



PROJEKTE / TEAMPROJEKTE AUF SCHLOSS TORGELOW 2023/2024



Projekt	Seite
Angewandte Biologie	28
Badminton	12
Backen	29
Ballett	6
Basketball	5
Bodyworkout	8
Bogenschießen	10
C A D	19
Car-doctors	21
Cheerleading	13
Debattierclub	26
Doing good Challenge	21
Duke of Edinburgh's Award	15+16
Erste Hilfe	26
Factory of sweets	29
Fahrschule	23
Faustball	9
TP Fotografie	55
Fitness	4
Flagfootball	9
TP Fußball / Juniorteam	56+5
Gedächtnistraining	31
TP Golf / Juniorteam	57+6
GoPro	22
Handball	5
Hockey	10
Hula Hoop	13
Indoor-Cycling	4
Instrumental-U. /-Ensemble	52+24
Jagdschein	11
Jumping Fitness	11
TP Judo/Ju Jitsu Juniorteam	58+12
Karate	12
KiTec	25
Klangzauber	24
Kochen	30

Projektwahl

Auf Schloss Torgelow haben Schülerinnen und Schüler neben dem Unterricht am Vormittag auch Projekte am Nachmittag und Abend. Das Projekt-Magazin gibt einen Überblick über die mehr als 80 Projekte, die zur Wahl stehen. Jede Schülerin und jeder Schüler kann und muss aus dem Gesamtangebot eine bestimmte Anzahl von Projekten auswählen. **Sollte die Mindestteilnehmerzahl jedoch unterschritten werden, ist es möglich, dass das Projekt nicht durchgeführt werden kann und eine Neuwahl des Schülers nötig wird.**

Die Projektwahl findet am Montag, 28.08.2023 statt.

Bei der Projektwahl müssen folgende Punkte beachtet werden:

- Projekte dürfen sich nicht mit Unterricht überschneiden!
- Nur Projekte wählen, die für die Klasse zugelassen sind (Bsp. Fußball (5-8) für Klasse 5-8).
- Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 9-K1 müssen ein Teamprojekt belegen!
- Teamprojekte werden immer für ein ganzes Schuljahr gewählt! Sie können nur in Ausnahmefällen und mit Einverständnis der Projektleiter gewechselt werden.
- Schülerinnen und Schüler, die **Einzelmusikunterricht** erhalten, dürfen ein Einzelprojekt weniger belegen.
- Die Projektwahl ist bis zum Schulhalbjahr verbindlich. Es besteht Anwesenheitspflicht.
- Schülerinnen und Schüler der Klasse 10 und K1 können vom Internatsleiter auf Antrag von einem Einzelpflichtprojekt befreit werden, wenn sie Nachhilfe haben oder in der SMV tätig sind.

Eine Befreiung vom Teamprojekt ist nicht möglich.

Abiprojekte

Alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen K1 und K2 (K2 nur im ersten Halbjahr) benötigen für die Zulassung zur Abiturprüfung den Nachweis, dass sie pro Halbjahr mindestens ein Abiturprojekt regelmäßig besucht haben. Selbstverständlich stehen diese Projekte (falls nichts anderes angegeben) auch anderen Klassenstufen offen.



PROJEKTE

Projekte nach Klassenstufen:

Hinweis:

Klasse 5 bis 8 kann wegen Hausaufgabenzeit keine Projekte in Block 2 und Klasse 9-K2 keine Projekte in Block 3 wählen!

Ausnahme:

Projekte, die über einen ganzen Nachmittag gehen und Mittwoch von 16.40-18.05 Uhr

Konfirmandenunterricht	28
Kreatives Schreiben	18
TP Kunst	59
TP Leichtathletik	60
Laufen	14
Mathe-Ass	20
Mathe-King	20
Mädchenfußball	13
Men's Voice	24
More than Honey	19
M U N	25
Modedesign + Junior	17
Mosaik	17
N-Angeln	10
TP Outdoor	62
Photoshop	22
Psychologie	27
PAC / MKT	32
TP Reiten / Juniorteam	63+6
Rettungsschwimmern	27
Roboter Light	19
Rudern	11
Schach	27
Schülerzeitung	18
Studien-/Berufsvorbereitung	34-51
Schwimmen	9
Spanisch	20
TP Segeln	64
Tauchen	14
Take a picture	22
Tanzkurs	8
TP Tennis / Juniorteam	65+7
Tischtennis	7
TOP 360° Diagnostik	34
Theater	26
TP Volleyball / Juniorteam	67+4
Yoga	8
Zeichnen & Aquarell	18
Zufrieden durch die Oberstufe	31

	Team-projekt Kreativ	Team-projekt Sport	Sport-projekt	Kreativ, Sozial und Technik	Abi-projekt
5-8	-	-	2	1	-
5-8	-	-	1	2	-
9	1	-	1	-	-
9	-	1	-	1	-
10	1	-	1	-	-
10	-	1	-	1	-
K 1	1	-	1	-	-
K 1	-	1	-	-	1
K2	-	-	-	-	1

Religionsunterricht:

Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-9, die im Rückmeldebogen zu Schuljahresbeginn Religion gewählt haben, können ein Sportprojekt bzw. ein kreatives Projekt weniger wählen.

Mindfactory:

Schüler, die an Mindfactory teilnehmen, können zu diesem Zeitpunkt keine weiteren Projekte oder Instrumentalunterricht belegen.

Klasse 5: Mathematik/Sprache am Donnerstag, 7. Std.
 Klasse 6: Sprache/Mathematik am Donnerstag, 8. Std.



Fitness
Volleyball Juniorteam
Indoor-Cycling



Fitness (Kl. 8-9, max. 8 TN)

Leitung: Herr Otto
Zeit: Donnerstag, 19.15 Uhr; Fitnessraum

Du hast Lust, deinen Körper zu stählen und einen Teil deiner Freizeit im Gym zu verbringen. Ob Mädchen oder Junge, hier bekommst du die Grundlagen körperlichen Trainings vermittelt, um in den folgenden Jahren selbständig deine Körperkonstitution zu optimieren. Ob Coretraining, Freeletics oder Hanteltraining, ein breitgefächertes Angebot an Fitnesstrainings wird dich einmal in der Woche fordern.

Volleyball Juniorteam (Kl. 5-8)

Leitung: Frau Lüloff
Sommer: Montag, 16.40-18.05 Uhr
Winter: Montag, 16.40-17.40 Uhr

Volleyball bietet einen Ausgleich zum Lernalltag und trainiert sowohl die gesamte Muskulatur als auch die Ausdauer. Wenn du mit dem Ball umgehen kannst oder dies noch verbessern willst und Lust hast, mehr über die Techniken beim Volleyball zu lernen, dann bist du in unserem Team genau richtig. Wir wollen eine Mannschaft bilden und lernen, die Gegner in Testspielen durch taktisches Spiel mit dem schnellen Ball zu besiegen.

Indoor-Cycling (8 TN, 9-K2)

Leitung: Fitnessstudio Jesse, Waren
Begleitung: Frau Neubauer
Zeit: Donnerstag, 19.00-19.45 Uhr (Abfahrt: 18.40 Uhr)

Indoor-Cycling auf modernen Bikes ist ein innovatives und hocheffektives Cardiotraining, das die Elemente des Radsports in das Fitnessstudio bringt. Auf motivierende Musik abgestimmte Fahrtechniken verbessern konditionelle und koordinative Fähigkeiten. Es ist für jeden Einzelnen und für die gesamte Gruppe ein rundherum gesundheits- und leistungsorientiertes Training, wobei Spaß und Freude garantiert sind.



Basketball
Handball
Fußball-Juniorteam

Basketball (12 TN; ab 9. Klasse)

Leitung: Herr Otto
Zeit: Mittwoch, 19.15-20.45 Uhr

Dieser Sport hat im Zuge Dirk Nowitzki's überragender Leistungen in der NBA mehr und mehr Anhänger in Deutschland gefunden. Im Team geht es in erster Linie darum, Spaß zu haben und sich nebenbei physisch zu fordern und die Technik des Basketballspiels zu entwickeln. Wenn ihr Lust habt, Mannschaftssport zu betreiben und euch gerne in der Gruppe mit anderen messt, seid ihr hier genau richtig!

Handball (Kl. 5-8, max. 14 TN)

Leitung: Frau Mögenburg
Zeit: Montag, 19.15-20.45 Uhr

Bei dieser schnellen Teamsportart ist voller Körpereinsatz gefordert. Hier lernst du dribbeln, passen, Tore werfen und einiges mehr. Es werden Schnelligkeit, Koordination und Reaktionsfähigkeit trainiert. Außerdem fördert Handball dein Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen.

Wenn du Spaß am Mannschaftssport hast und die Techniken des Handballs erlernen möchtest, bist du hier gern gesehen.

Fußball-Juniorteam (Kl. 5-8; max. 18 TN)

Leitung: Herr Kotte
Zeit: Dienstag, 17.25-18.45 Uhr

Fußball ist in Deutschland der Volkssport Nummer 1. Dementsprechend möchten auch wir uns der „schönsten Nebensache der Welt“ widmen. Mit dem Blick auf unser Teamprojekt ab Klasse 9 bietet das Juniorteam einen guten Einstieg, um sich weiterzuentwickeln und die eigenen technischen und spielerischen Fähigkeiten zu verbessern. Es ist auch dieses Jahr wieder Ziel, ein Tor- und erfolgshungriges Team zu bilden, welches an Vergleichsturnieren mit anderen Mannschaften teilnimmt. Wenn auch du die Herausforderung eines Mannschaftssportes, gemeinsam Ziele zu erreichen, annehmen möchtest, bist du herzlich willkommen.



Golf Juniorteam
Reiten
Ballett

Golf Juniorteam

Zeit: Montag, 13.00-16.30 Uhr
Leitung: Frau Santowski
Ort: Fleesensee

Das Projekt bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, die Platzreife zu erwerben. Es ist aber auch geeignet für all jene, die bereits die Platzreife haben und regelmäßig Golf spielen möchten. Die Teilnehmer des Projektes erhalten Gruppentraining, dürfen selbstständig auf den verschiedenen Plätzen des Golfclubs Fleesensee spielen und nehmen an Turnieren teil, um ihr Handicap zu verbessern. (Kosten: 90 Euro pro Monat)

Reiten für Anfänger und Junioren

Leitung: Frau Träger
Zeit: Montag, 13.15-16.15 Uhr

Im Reit- und Trainingsstall Malchow haben wir die Gelegenheit, mit herrlichen Pferden zu trainieren. Möglich sind Einzelstunden an der Longe, Ausritte, Sprung- und Dressurunterricht. Eigene Pferde können nach Absprache mitgebracht und untergestellt werden.

Kosten: 65 Euro pro Monat

Ballett

Leitung: Julia Kotsoeva und Ivan Rybar
Zeit: Dienstag, 17.00-18.00 Uhr (Anfänger)
Dienstag, 18.00-19.00 Uhr (Fortgeschrittene)

Ballett ist die Kunst, eine Geschichte nicht mit Worten, sondern mit Musik und Tanz zu erzählen. Die Tänzer bringen durch ihre Bewegung und Schritte eine Stimmung oder ein Gefühl zum Ausdruck. Ballett ist der Inbegriff für Eleganz und Anmut im Tanz. Disziplin und Körperbeherrschung werden geschult. Ballett ist eine Passion, die man einfach probieren muss.



Tischtennis Tennis Fleesensee Junior Tennis Beginnerteam

Tischtennis

Leitung: Herr Mucha
Zeit: Donnerstag, 18.10-18.55 Uhr (Gruppe I)
19.15-20.00 Uhr (Gruppe II)
20.00-20.45 Uhr (Gruppe III)
Ort: Spiegelsaal

Du bist ein Fan von Rekordeuropameister Timo Boll? Zudem bist du reaktionsschnell, fit auf den Beinen unterwegs und bringst deinen Gegner durch Topspin/Sidespin oder tischnahes Blocken zur Verzweiflung? Dann bist du bei dem Spiel mit dem kleinen schnellen Ball und in unserem Team genau richtig.

Tennis Fleesensee Juniorteam (Kl. 6-8, max. 8 TN)

Begleitung: Frau Mögenburg
Zeit: Montag, 13.00—16.30 Uhr
Fleesensee (Fortgeschrittene)

Sport / Aktivität / Ausgleich / Spaß und Freude / Umgang mit Sieg und Niederlage. Trainingseinheiten für die Junior-Tennisspieler mit einem professionellen Trainer.

Kosten: 79 Euro / Monat

Tennis Beginnerteam

Leitung: Herr Seibler
Zeit: Donnerstag
Ort: Sporthalle

16.40-17.20 Uhr (Gruppe I)
17.25-18.05 Uhr (Gruppe II)
18.10-18.50 Uhr (Gruppe III)
18.55-19.35 Uhr (Gruppe IV)
19.40-20.20 Uhr (Gruppe V)
20.25-21.05 Uhr (Gruppe VI)

Hier lernt ihr die Grundtechniken des „weißen Sports“ und sammelt Spielpraxis im Training. Zudem werdet ihr die erlernten Fähigkeiten in Matches austesten.



Bodyworkout
Yoga
Tanzkurs



Bodyworkout

Trainer: Jakob Anders
Zeit: Montag, 19.00-19.45 Uhr, Ballettraum

Bauch-Beine-Po — der Klassiker für eine tolle Bikini-Figur. Wenn ihr euren Körper in Form bringen und gesund halten wollt, dann seid ihr hier genau richtig. Bei Sit-ups, Skippings und vielem mehr werden wir kräftig schwitzen, trainieren und bei Musik flotten Spaß haben. Hier unterstützt uns ein Profi aus dem Fitness-Studio „clever fit“ aus Waren.

Yoga

Leitung: Frau Schnur
Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Mit Yoga können wir unseren Körper und unseren Geist stärken und somit unser SelbstBewusstSein. Du lernst Methoden, um stressreiche Phasen auszubalancieren und wieder zur Ruhe zu kommen. Die Kombination aus Körper- und Atemübungen und Meditation verbessert die Konzentrationsfähigkeit, dehnt und kräftigt die Muskulatur. Du kannst Energie und Kraft tanken.

Tanzkurs (Kl. 9-K2; mindestens 5 Tanzpaare)

Leitung: Frau und Herr Ulbricht
Zeit: Mittwoch, 19.30 Uhr

Hier treffen sich alle Freunde des Tanzsports: Ob neueste Tänze aus dem „Dance4Fans“-Bereich oder klassische Standard- und lateinamerikanische Tänze... Schritt für Schritt lernen wir die entsprechenden Figuren.

Auch wenn du keinen Tanzpartner hast, bist du herzlich willkommen. Bei unserem ersten Treffen legen wir das Niveau fest und stellen die Paare zusammen — auch Mädchenpaare sind möglich.

Kosten: 50 €/Monat



Schwimmen
Flag Football
Faustball



Schwimmen

Training: Frau Brüning

Zeit: Montag, 13.00-16.00 Uhr Schwimmhalle Röbel

Schwimmen ist eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Es macht nicht nur Spaß und schafft einen Ausgleich zum intensiven Lernalltag, sondern trainiert die gesamte Muskulatur, die Ausdauer und die Beweglichkeit hervorragend. Wir erlernen die vier Schwimmtechniken, üben Starts und Wenden, arbeiten am Ausbau der zurücklegbaren Strecke und trainieren die Schnelligkeit. Bei gutem Wetter geht es zum Schwimmen in die Müritz. Der Spaß kommt nicht zu kurz.

Flag Football (max. 14 TN je Gruppe)

Leitung: Herr Dangela

Sommer: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Winter: Montag, 17.45-18.45 Uhr

Flag Football ist eine aus dem American Football abgeleitete Variante, welche auf Körperkontakt verzichtet. Somit ist dieser Sport für Jungs und Mädchen geeignet. Ziel ist es, durch kurze Spielzüge Raumgewinn und Punkte in der sog. Endzone zu erzielen. Absprache, Schnelligkeit und eine gute Hand-Augen-Koordination sind gefragt. Schnelles Aufbauspiel, Lauf-, Wurf- und Fangtechniken werden spielerisch erlernt und stetig verbessert.

Faustball (9-K2)

Leitung: Herr Hagen

Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Beim Faustball handelt es sich ähnlich wie beim Volleyball um ein Rückschlagspiel.

Beim Faustball stehen sich zwei Mannschaften in der Regel mit jeweils fünf Spielern pro Team auf zwei Halbfeldern gegenüber. Das Ziel des Spiels besteht darin, den Ball mit dem Arm oder der Faust für den Gegner möglichst nicht erreichbar ins gegnerische Halbfeld zu spielen und dadurch die meisten Punkte zu sammeln.



N-Angeln
Hockey
Bogenschießen

N-ANGELN — Natur + Angeln (Kl. 5-8)

Leitung: Herr Kratzer
Zeit: Donnerstag 16.40-18.05 Uhr

Die wunderschöne Natur und die idyllischen Gewässer rund um Torgelow laden Angeleinsteiger und Profis zum Fischen und Beobachten ein. Im Projekt geht es um das richtige Benutzen des Angelequipments, das Kennenlernen heimischer Fischarten, um Tiere unserer Wälder rund um den Müritz-Nationalpark sowie um die Zubereitung von Fisch. Natürlich wird der Spaß nebst Entspannung am See nicht fehlen. Der Fischereischein ist nicht notwendig, er kann bei Bedarf mit Unterstützung erlangt werden.

Hockey

Leitung: Herr Käsche (Lizenzierter Hockeytrainer)
Assistenz: Herr Kotte
Zeit: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr

Jeder der Lust hat, die tollste Sportart der Welt zu erlernen bzw. unsere Mannschaft zu verstärken, ist herzlich eingeladen. Ihr braucht dazu nur Spaß an der Bewegung und etwas Koordinationsstalent. Wer dies mitbringt, kann sehr schnell die Grundtechniken lernen und wird schon bald schlagen, heppen, schlenzen und ditschen können. Sollten genügend Mädchen ins Team kommen, gründen wir eine eigene Mannschaft. Traut Euch!

Bogenschießen (8 TN/Gruppe)

Leitung: Frau Lührke-Müller
Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Das Ziel des Projekts Bogenschießen ist das Erlernen des Schießens mit dem olympischen Recurve-Bogen in Theorie und Praxis.

Gefordert sind vor allem Disziplin, Kraft, Ausdauer und Konzentration. Die Grundausbildung dauert ca. 1/2 Jahr. Am Ende erfolgt eine theoretische und praktische Prüfung. Das Bestehen dieser Prüfung ist Voraussetzung für die weitere Teilnahme im darauf folgenden Halbjahr.



Rudern
Jumping Fitness
Jagdschein

Rudern

Leitung: Frau Haack
Zeit: Mittwoch, 19.15-20.45 Uhr

Im Frühjahr, Sommer und Herbst trainieren die Ruderer auf dem Torgelower See. Mit einer Ruderlänge von 7 km bietet er ein ideales Trainingsrevier. Im Winter wird durch Krafttraining und Sportspiele die neue Rudersaison vorbereitet. Natürlich steht auch die Bootspflege auf dem Plan!

Jumping Fitness (Kl. 7-K1; max. 8 TN)

Leitung: Frau First
Zeit: Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr, Spiegelsaal

Jumping Fitness: Das ist Ganzkörpertraining auf dem Trampolin. Bei diesem Workout werden Glückshormone ausgeschüttet. Ein mitreißendes Training zu energetischer Musik. Beim Jumping sind über 400 Muskeln im Einsatz und stärkt somit alle Körperpartien. Gleichzeitig verbessern die dynamischen Übungen deine Ausdauer und beugen Rückenproblemen vor. Ein tolles Gruppengefühl und vor allem viel Spaß sind sicher.

Jagdschein — Abiprojekt



Du interessierst dich für die Jagd, Naturschutz oder Wildkrankheiten? Dann weißt du auch, dass man das „grüne Abitur“ nicht einfach so mit links machen kann. Es bleiben dir meist nur Intensivkurse in den Ferienzeiten oder an den Wochenenden.

Wenn du einen solchen Lehrgang an einer anerkannten Jagdschule absolviert hast und das durch **Vorlage des Jagdscheins** bestätigst, erkennen wir dies wie ein geleistetes Abiturprojekt an.



Judo
Badminton
Karate



Judo/Ju Jitsu Juniorteam (Kl. 6-10)

Leitung: Herr Paulat

Zeit: Mittwoch 13.25-14.50 Uhr; Spiegelsaal

Herr Paulat bietet in Zusammenarbeit mit erfahrenen Mitgliedern des Teamprojekts Judo interessierten Nachwuchsjudoka die Möglichkeit, die Grundzüge des Judosports zu erlernen.

Badminton (9-K1)

Leitung: Paul Leggoe

Zeit: Mittwoch, 15.10-16.35 Uhr; Sporthalle

Badminton ist ein Rückschlagspiel, ähnlich dem Federball und gehört zu den Sportarten mit dem höchsten Energieaufwand. Durch die schnellen, harten Ballwechsel, kommt das Herz-Kreislaufsystem so richtig in Schwung. Sehr gesund!

Für Spieler aller Spielstärken, Single und Double Play Formate. Viel Spaß!

Karate

Leitung: Frau Weiss, Vorsitzende Karate-Verein Groß Gievitz

Zeit: Mittwoch, 16.40-18.00 Uhr; Spiegelsaal

Karate ist eine japanische Kampfkunst. Der Kern des Trainings besteht aus Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken sowie Fuß- und Handtechniken. Einige wenige Hebel und Würfe werden eingeübt, im Mittelpunkt steht die Vermittlung effektiver Selbstverteidigungstechniken. Körperliche Kondition, insbesondere Beweglichkeit und Schnellkraft kommen zum Einsatz. Es werden die Grundlagen des Shotokan-Karate vermittelt. Gürtelprüfungen sind möglich!



Hula Hoop
Cheerleading
Mädchenfußball

Hula Hoop

Leitung: Frau Mende
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr, Turnhalle

Eine Sportart, die längst als vergessen galt, erhält einen Mega-Hype: Hula-Hoop-Reifen sind gerade das Must-have für Fitnessbegeisterte. Was wie ein Kinderspiel aussieht, ist effektives Workout. Durch das Schwingen des Reifens wird nicht nur die Fettverbrennung angekurbelt, auch die Zonen rund um Bauch und Taille werden durch unser regelmäßiges Training geformt. In musikalischer Begleitung kommt jeder ins „Hullern“. Let's swing!
Material: Ein eigener Hula-Hoop-Reifen (Kosten 30-40 €)

Cheerleading

Leitung: Frau Petri mit Charlotte Jelen und Paula Noack
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr, Turnhalle

Bist Du bereit für kraftvolles Freestyle-Cheerleading und leidenschaftliches Tanzen? Cheerleading ist so viel mehr als eine Szene in amerikanischen High School Filmen. Es ist ein Zusammenspiel aus Turnelementen, Würfeln, Hebungen und Tanz. Ein Sport, der voller Teamspirit und Adrenalin steckt. Werde Teil unserer Projektgruppe und erlebe die Vorteile für Deinen Körper und Ausstrahlung. Lass uns gemeinsam tanzen, fit bleiben und Spaß haben.

Mädchenfußball (Kl. 6-9; max. 12 TN)

Leitung: Frau First
Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Ein Ball, 2 Tore, etwas Rasen und 2 Mannschaften mit begeisterten Mädchen, mehr braucht es nicht für die schönste Nebensache der Welt. Wenn du schon immer für den Fußballsport branntest und dich sportlich in einem Team auspowern möchtest, dann solltest du dich im Projekt Mädchenfußball anmelden. Neben dem Erlernen von Regeln und Taktik wirst du beim wöchentlichen Training die Vorteile einer Mannschaftssportart kennenlernen. Ziel ist es, sich am Ende des Schuljahres in einem sportlichen Wettstreit mit anderen Mädchenfußballmannschaften der näheren Umgebung zu messen.



Tauchen Laufen

Tauchen (5 TN, ab 6. Klasse)

Leitung: Herr Wulkau, VDST-CMAS-Tauchlehrer

Assistenz: Herr Hagen

*Zeit: Mittwoch, 17.00-18.00 Uhr Theorie; Schloss Torgelow
Mittwoch, 17.00-19.30 Uhr Praxis; Schwimmhalle Röbel*

Das Projekt richtet sich an alle, die die Welt aus einer anderen Perspektive sehen wollen. Ihr erhaltet die theoretische sowie praktische Ausbildung und werdet mit den Grundlagen des Sporttauchens durch einen erfahrenen Tauchlehrer vertraut gemacht. Nach Abschluss des Kurses erlangt ihr die Grundkenntnisse und Fertigkeiten zum sicheren Sporttauchen mit Gerät und absolviert den Tauchschein nach den Richtlinien des Verbandes Deutscher Sporttaucher. Für die Teilnahme benötigt ihr eine Tauchtauglichkeitsbescheinigung von einem Sportarzt. Dieser Kurs ist kostenpflichtig und mit einer Aufnahme in den örtlichen Tauchverein verbunden (jährliche Vereinsgebühr).

Kosten pro Schüler : ca. 170 Euro pro Jahr

Laufen für Couchpotatos (Kl. 5-8, max. 10 TN)

Leitung: Frau Herbst

Zeit: Mittwoch, 13.30 Uhr (Treffpunkt vor dem HdZ)

„Ich hasse laufen!“ Kennst du diesen Gedanken? Dann ist dieses Projekt genau das Richtige für dich. Du nimmst dir vor, nach langer Zeit mal schön Sport zu machen. Du willst gerade deine Sportsachen anziehen, da fällt dir auf, es regnet, ist zu kalt oder du hast einfach gar keine Motivation. Das soll sich jetzt ändern!

Wir nehmen uns genug Zeit, das Joggen zu erlernen. Wir laufen durch die tolle Natur Torgelows und genießen die frische Luft. Wir erreichen unser Ziel mit verschwitzten Klamotten, aber mit vielen Glücksgefühlen im Bauch. Denn Laufen macht Spaß, verbessert deine Ausdauer und ist sehr gesund.



THE DUKE OF EDINBURGH'S AWARD

15

The Duke of Edinburgh's
International Award

www.dofe.org

Im Schuljahr 2018/2019 haben wir auf Schloss Torgelow den Duke of Edinburgh's Award eingeführt. Es ist das weltweit führende Jugendprogramm und wird in über 140 Ländern angeboten. Seit der Gründung des Awards 1956 haben über 8 Millionen junge Menschen das Programm für ihre Selbstentwicklung genutzt.

Persönliche Herausforderung

Im Alter zwischen 14 und 25 Jahren, d.h. für uns i.d.R. ab Klassenstufe 10, kannst du auf den Stufen Bronze, Silber, Gold, die zunehmend mehr Zeit, Einsatz und Eigenverantwortung verlangen, am Programm teilnehmen. Dabei setzt du dir persönliche Ziele und forderst dich selbst heraus. Du folgst damit dem Leitspruch Kurt Hahns, auf den der Award zurückgeht: „Du kannst mehr als du glaubst!“

Stufen und Teile

Es gibt drei Programmstufen:

Bronze: Für Schüler*innen ab 14 Jahren; 6 Monate Mindestzeit

Silber: Für Schüler*innen ab 15 Jahren; 12 Monate Mindestzeit

Gold: Für Schüler*innen ab 16 Jahren; 18 Monate Mindestzeit

Alle Stufen umfassen die folgenden Teile:

1. Teil: Dienst

Du engagierst dich fürs Internat oder für die Gesellschaft und zeigst soziale Verantwortung.

Bsp.: Mentoratsaufgabe, Rettungsschwimmer, Schulsanitäter, Reppetitor, Monitor, Schülerassistent, Captain, Doing good Challenge

2. Teil: Fitness

Du verbesserst deine Fitness und tust etwas für deine Gesundheit.

Bsp.: Du belegst ein Sportprojekt oder engagierst dich als Nichtraucher für einen gesunden Lebensstil.





THE DUKE OF EDINBURGH'S AWARD

16

The Duke of Edinburgh's
International Award

www.dofe.org

3. Teil: Talente

Du entwickelst Deine Talente und steigerst dein Selbstvertrauen.

Bsp.: Du erlernst ein Musikinstrument oder traust dich als Schauspieler auf die Bühne.

4. Teil: Expedition

Du entdeckst Abenteuer und Entdeckergeist und entwickelst ein tieferes Verständnis von Natur und Umwelt.

Bsp.: Du machst bei Outdoor-Aktivitäten mit, bist beim OCR-Trainingstag dabei oder zeigst deine Qualitäten bei Le Parkour und Freerunning.

5. Teil: Goldprojekt

Du wagst dich in eine bisher unbekannte Umgebung und baust neue Beziehungen auf.

Bsp.: Du gehst auf einem Wandertrail alleine durch Schottland oder begleitest einen Schäfer mit seiner Herde...

Was musst du tun?

Du meldest dich bei der Projektwahl zu dem Programm an.

Du wählst mindestens drei Projekte. Jede Projektgruppe (Sport, Kreativ, Sozial und Technik) wird dabei belegt. In jedem Fall musst du ein Schüleramt wahrnehmen oder ein Sozialprojekt belegen.

Du bestimmst in Rücksprache mit deinem Projektleiter die passende Stufe. Abhängig von Alter, Erfahrung und Eigenständigkeit kannst du entweder auf Bronze beginnen und die Stufen nacheinander durchlaufen oder direkt auf Silber oder Gold einsteigen.

Du planst und dokumentierst dein Programm in einem Begleitheft. Die Projektleiter unterstützen dich im Erreichen deiner formulierten Ziele und bestätigen den vorgabegemäßen Abschluss des Programmteils.

Bei erfolgreicher Programmteilnahme wird dir der Award zum Ende des Halbjahres bzw. des Schuljahres in der jeweiligen Abschlussveranstaltung verliehen.



Modedesign Juniorteam
Modedesign
Mosaik

Modedesign Juniorteam (Kl. 5-8; max. 8 TN)

Leitung : Frau Meier

Zeit : Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr / Projektraum

Alles rund um die Mode : kreative Modelle entwerfen, Stoffmaterialien kennen lernen und mit Freude Eigenes herstellen.

Zum Beispiel ein praktisches Nadelkissen, kleine Kuscheltiere und erste Taschen für Schmuck und Handy. Wir stopfen auch Socken. Zudem werden erste Erfahrungen mit der Nähmaschine gesammelt. Praktische Fertigkeiten und Kreativität werden geschult und entwickelt.

Modedesign (9-K2)



Leitung: Frau Meier

Zeit: Mittwoch, 15.10-16.35 Uhr

Zu Anfang erfolgt eine Einführung in die Grundlagen des Nähens, ihr bekommt die Funktion der Nähmaschine erklärt und macht die ersten Übungen auf Papier. Nachdem die Übungsblätter abgearbeitet sind und ein Probetuch mit verschiedenen Nähten erstellt ist, ist die erste größere Arbeit eine Tasche, wobei schon die ersten Ideen umgesetzt werden. Anschließend kann man sich an Kleidung wagen, Auswahl der Modelle und Stoffwahl wird besprochen.

Mosaik (max. 6 TN)

Leitung: Frau Herbst / Holzwerkstatt

Zeit: Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr

Fantasievolle Muster und Motive wollen wir entstehen lassen. Windlichter, Spiegelrahmen, kleine Bilder ... fertigen wir aus Buntglas und Mosaiksteinen. So entstehen viele kleine Geschenke für deine Familie!



Schülerzeitung
Kreatives Schreiben
Zeichnen & Aquarell

Schülerzeitung (Kl. 8-K1)



Leitung: Herr Harmel
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Egal, ob du gern organisierst, schreibst oder fotografierst, bei uns arbeitest du in einem erfolgreichen Team. Hast du Lust auf kreative Zeitungsarbeit? Möchtest du deine eigenen Texte, Fotos oder Zeichnungen gedruckt sehen? Dann komm zu uns! Bring deine Ideen ein und erlerne die Arbeit eines Grafikdesigners.

Kreatives Schreiben

Leitung: Herr Dangela
Zeit: Dienstag, 16.40-18.05 Uhr

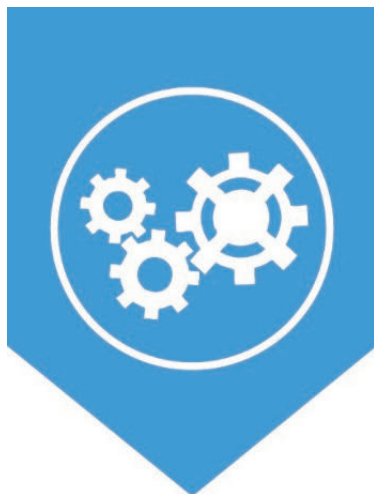
Wann hast du zuletzt ein gutes Buch gelesen? Eine Geschichte, die dich fesselt, nicht mehr loslässt und dich zwingt weiterzulesen, weil du es kaum erwarten kannst, wie sie ausgeht? Und jetzt stelle dir vor, dass DU so eine Geschichte schreibst. Von interessanten Charakteren, die Abenteuer erleben und sich ihren Ängsten stellen. Lerne Schritt für Schritt selbst Geschichten zu verfassen, die andere dazu bewegen, den Streamingdienst auszuschalten und gebannt zu lesen, was du ihnen zu erzählen hast.

Zeichnen & Aquarell

Leitung: Frau Lüers
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr

Zunächst erarbeiten wir gemeinsam die Grundlagen des Zeichnens und der Aquarell-Malerei. Vielfältig verfeinern wir dabei sowohl die zeichnerischen als auch die malerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Hervorhebung, Verfremdung, Untermalung, Akzente sind weitere Möglichkeiten, spielerisch mit Inhalten und bildnerischer Gestaltung zu experimentieren.

Unterschiedliche Vorlagen aus den Bereichen der Natur oder Literatur können dabei Spielräume der Phantasie eröffnen. Auch eigene kreative Ideen sind willkommen und können im Projekt Umsetzung finden.



More than Honey Roboter Light CAD

More than Honey (Kl.5-8, max. 6 TN)

Leitung: Frau Schlüter
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Der Schwerpunkt liegt in der Aufzucht unserer Schlossbienen. Neben Honig produzieren Bienen aber auch andere Erzeugnisse, wie Wachs für Kerzen und verschiedene Rohstoffe für Pflegeprodukte. Auch die Teilnahme an Jungimkerwettbewerben ist möglich. Wer also Lust hat, Honig herzustellen, mit Freunden nachhaltig etwas für die Umwelt tun möchte und Interesse an eigenständigem Arbeiten mitbringt, ist hier genau richtig.

Roboter Light (Kl. 5-8, max. 8 TN)

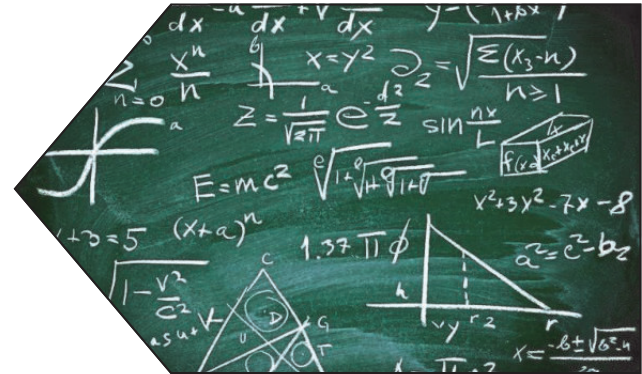
Leitung: Frau Dr. Beerbaum
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Mit Lego-Bausteinen sollen einfache, kleine Roboter gebaut werden, denen dann mit Hilfe von Motoren und Sensoren „Leben eingehaucht wird“. Dies geschieht am Computer mit einer einfachen grafischen Programmiersoftware oder mit dem BRICX Command Center. Entsprechend den Programmieranweisungen reagiert der Roboter dann auf äußere Einflüsse und handelt völlig selbständig.

CAD (Kl. 5-8, max. 6 TN) Entwerfen — Konstruieren — Bauen

Leitung: Herr Seeber
Zeit: Montag, 19.15-20.45 Uhr, Schülerwerkstatt

Eigenen Ideen folgend, werden wir in diesem Projekt Formen und Körper planen, erfinden und konstruieren. Dabei lernen wir, Skizzen zu erstellen, zu planen und mit Werkzeugen umzugehen. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit einer CAD Computersoftware (computergestütztes Konstruieren), die uns dabei hilft, auch komplexere Formen zu entwickeln, z.B. Buchstaben in 3D.



Mathe-Ass
Mathe-King
Spanisch

Mathe-Ass (Kl. 7-9)

Leitung: Herr Röse
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Hier treffen sich alle Fans der Mathematik. Deine Mathenote ist nicht wichtig, entscheidend ist, dass du gerne knobelst. Hier bist du richtig, wenn du auch den „anderen Lösungsweg“ nutzen möchtest. Wir lösen Aufgaben der Mathe-Olympiade und lernen verschiedene Lösungsmuster kennen.

Mathe-King (Kl. 10-K1)



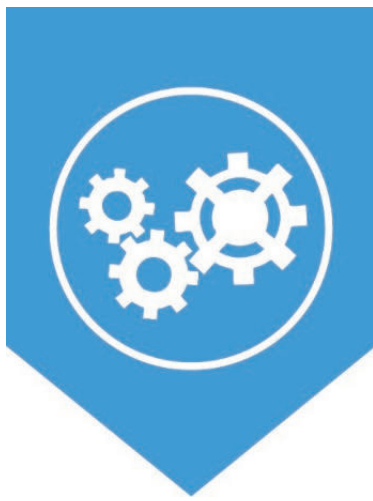
Leitung: Herr Röse
Zeit: Donnerstag, 19.15-20.45 Uhr

Hier treffen sich alle, die „richtig Ahnung“ von Mathe haben. Du kannst gut rechnen und möchtest über Lösungswege diskutieren. Du greifst nicht zuerst zum Taschenrechner, sondern willst die Aufgabe ohne CAS lösen. Du denkst darüber nach, ob ein MINT-Studium für dich in Frage käme. Hier kannst du über den Teller-
rand blicken.

Spanisch

Leitung: Frau Noack
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.50 Uhr

Du bist jemand, der auf Fremdsprachen steht, neue Einblicke in fremde Kulturen erhalten will, der in eine neue Sprache „hineinschnuppern“ möchte. In unserem Projekt wollen wir uns der Weltsprache Spanisch widmen. Spanisch wird in 22 Ländern der Welt gesprochen und gelebt. Es wird interessant, abwechslungsreich und fröhlich. Viel Spaß!



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

21



Doing good Challenge Car-doctors

Doing good Challenge „Gutes tun - tut gut!“ (7-K1, max. 7 TN)



Leitung: Frau Brüning
Zeit: Mittwoch, 14.30-16.15 Uhr; 14-tägig
Ort: Seniorenheim Ecktannen, Waren/Müritz

Alle 14 Tage besuchen wir die älteren Menschen im Seniorenheim. Wir lesen ihnen vor, spielen, backen und basteln miteinander. Wir hören ihnen gespannt und geduldig zu, wenn sie von früher erzählen und nehmen uns Zeit bei einer gemütlichen Kaffeerunde oder beim Spaziergang.

Zu Beginn eines jeden Besuches gibt uns die Pflegedienstleiterin einen tagesaktuellen Einblick in den Alltag und erklärt uns die Hintergründe zu Demenz und Tod in der jeweiligen Seniorengruppe. Dies alles berührt uns sehr und wir sind dankbar, den Senioren für einen kleinen Zeitraum sehr viel Freude und ein Lächeln schenken zu können.

Dieses tolle Projekt wird für ein ganzes Schuljahr gewählt!

Car-doctors (Kl. 9-K2; max. 8 TN)

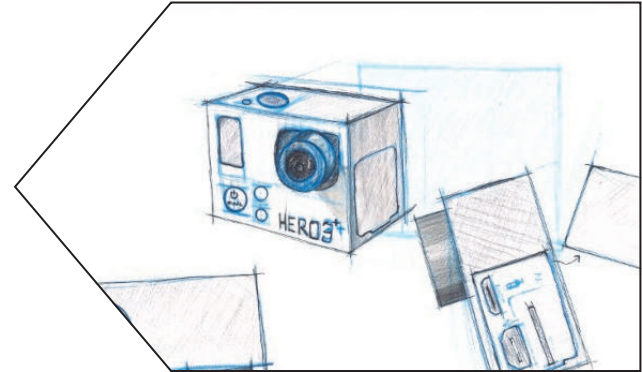


Leitung: Autohaus Opel Schlingmann
Begleitung: Herr Wille
Zeit: Dienstag ab 17.00 Uhr

Wer träumt nicht von seinem ersten Auto: selbst gekauft, selbst repariert, selbst daran geschraubt! Gemeinsam mit einem Kfz-Meister sichten wir einen günstigen, reparaturfähigen Newtimer, erstellen eine Mängelliste und entwerfen einen Masterplan, um das Auto wieder flott zu machen.

Unser Ziel ist es, kostengünstig zu arbeiten, ohne auf hohe Qualitäts- und Sicherheitsstandards zu verzichten. Wir dokumentieren die einzelnen Entwicklungsschritte und arbeiten in den Werkstätten des Autohauses Opel Schlingmann in Waren.

Am Schluss soll das Auto verkauft werden, über den Gewinn entscheiden: The car-doctors! Bist Du dabei?



GoPro
Take a picture
Photoshop

GoPro (Kl. 7-K1)

Leitung: Herr Seeber
Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Outdoor-Actionsequenzen & Stunts richtig filmen, Auswahl von passenden Szenen als Rohmaterial zum Videoschnitt und passende Musik.

Kreativität und Spaß sind gefragt!

Take a picture (ab 7. Kl.)

Leitung: Herr Seeber
Zeit: Dienstag, 19.15-20.45 Uhr

Wir fotografieren unterschiedlichste Motive, Natur, Menschen, Objekte, Makro. Wir lernen, wie unsere Kamera funktioniert und wenden unser Wissen zur Verwirklichung unserer Fotografien an. Zusätzlich arbeiten wir mit speziellen Techniken, wie beispielsweise Langzeitbelichtungen, Bokeh, Blitz, Licht und vieles mehr.

Die Teilnahme am Projekt ist eine gute Voraussetzung für das Teamprojekt Fotografie.

Photoshop // Bearbeitung — Montage — Tips & Tricks (Kl. 5-8, max. 12 TN)

Leitung: Herr Seeber
Zeit: Dienstag, 16.40-18.05 Uhr
Raum: Informatikraum B003

Heute gehört es fast zum Standard, mit Photoshop umgehen zu können. Die Frage, ob etwas "gephotoshopped" wurde, versteht jeder. Wenn du Interesse hast, in die Möglichkeiten des Programms einzusteigen, bist du hier richtig. Du lernst die einschlägigen Tools kennen und wirst dein Wissen erweitern, bis du in der Lage bist, mit mehreren Ebenen zu arbeiten und verschiedene grafische Elemente zu einer Fotomontage zusammenzuführen. Du arbeitest mit Masken, Filtern, Effekten und Überblendungsmodi.



Fahrschule

Fahrschule (wird nicht als Projekt gezählt)

Parallel zur Fahrschule dürfen keine Projekte und Studierzeiten liegen!

Seit dem Schuljahr 2019/20 arbeiten wir mit der Fahrschule Manfred Timm zusammen. Es besteht die Möglichkeit, die Führerscheine Klasse A+B abzulegen.

Für A1 (Kraftrad bis 125 cm³) kann die Anmeldung ab 15,5 Jahren erfolgen, für A 2 (Kraftrad von mehr als 50 cm³) ab 17,5 Jahren. Für Klasse B kann die Anmeldung ab 16,5 Jahren erfolgen, sofern man begleitet fahren möchte.

Theorieunterricht

Zeit: Dienstag und Donnerstag von 18.30-20.00 Uhr

Ort: Fahrschule Timm, Rabengasse 1, Waren

Pflicht sind 14 Theoriestunden, danach Prüfung. Die Praxisstunden werden individuell mit dem Schüler vereinbart. Es sollten mindestens zwei Fahrstunden/Woche abgeleistet werden.



Instrumental-Ensemble Klangzauber Men's Voice

Instrumental-Ensemble



Leitung: Frau Reetz
Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an alle, die ein Orchesterinstrument spielen und die Grundkenntnisse beherrschen. Ziel ist es, Freude am gemeinsamen Musizieren zu haben und die Schule bei Veranstaltungen musikalisch zu bereichern.

Klangzauber (Kl. 8-K2, 8-12 TN)



Leitung: Daniela Hartleben
Zeit: Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr
(oder nach Absprache)
Ort: Musiksaal

Du bist weiblich und hast Freude am gemeinsamen Singen?
Dann bist du hier genau richtig!
Probiere dich aus und zeig, was in dir steckt!

(Alle Mädchen haben vor der Belegung einen Stimmtest.)

„Men's Voice“ (10-K2, max. 8 TN)



Leitung: Volker Hartleben
Zeit: Donnerstag, 17.30-18.30 Uhr

Für eine A-cappella-Gruppe werden 6 bis maximal 8 junge Männer gesucht, welche nach einem vorherigen Stimmtest unter meiner Leitung mehrstimmig singen möchten.



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

25



MUN
KiTec

M U N Model United Nations (Kl. 10-K2, max. 12 TN)



Leitung: Frau Dr. Hoot
Zeit: Dienstag, 17.25-18.50 Uhr, Geo1

You prepare for and participate in the world's biggest UN-simulation for secondary school students—THIMUN (The Hague International Model United Nations). This conference takes place in the World Forum Convention in The Hague, Netherlands at the end of January each year. THIMUN now attracts students and teachers from around 200 schools located in countries as far apart as Norway, Australia, China and Ecuador. The students themselves originate from more than 100 different countries. If you excel in English and are interested in politics, this is your club.

Projektfahrt: 21.-26.01.2024
Kosten: ca. 600 -700 Euro für die Fahrt nach Den Haag

KiTec Wissenswerkstatt (Kl. 5-8, max. 5 TN)

Leitung: Herr Kotte
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr

Warum stürzt ein hoher Turm nicht um? Wie baut man eine Brücke, damit sie nicht einbricht? Wir versuchen, die Bedeutung von Technik in unserem Alltag besser zu verstehen und ein Bewusstsein für eigene technische Fähigkeiten zu entwickeln. In diesem Projekt konstruieren und bauen wir mit Holz und Metall. Wir üben den Umgang mit z.B. Hammer, Fuchsschwanz oder einem Handbohrer.

Optional können wir auch in den 3D-Druck einsteigen! Wir starten gemeinsam mit dem Education Network Tutolino ein Projekt, in dem wir den Bausatz eines „Anet A8 3D-Druckers“ erhalten und komplett zusammensetzen. Dabei wird euer Technikverständnis auf eine neue Stufe gehoben *und ihr könnt am Ende eigene Projekte entwerfen und drucken lassen.*

Wer also Interesse und Lust auf das Arbeiten mit Holz oder das Konstruieren eines 3D-Druckers hat, sollte sich anmelden!



PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK

26



**Debattierclub
Erste Hilfe
Theater**

Debattierclub (Kl. 10-K2; max. 8 TN)



Leitung: Herr Hein
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr

Kontroverse Debatten, die im Unterricht mitunter zu kurz kommen, werden hier intensiv diskutiert. Die Themenwahl erfolgt demokratisch nach Aktualität. Die inhaltliche Analyse der aktuellen Konfliktfelder und das methodisch-rhetorische Training werden gleichgewichtig geschult. Ziel ist es, dass ihr unabhängig von euren jetzigen Fähigkeiten am Ende frei, selbstbewusst und gut informiert debattieren könnt. Spaß am Debattieren und Interesse für Politik sind die einzigen Grundvoraussetzungen.

Erste Hilfe (Kl. 8-K2)



Leitung: Frau Träger
Zeit: Montag, 19.15-20.45 Uhr

Mit diesem Projekt wollen wir an unserer Internatsschule eine gute Grundversorgung der Ersten Hilfe gewährleisten. Interessierte Schüler werden ausgebildet und sind so in der Lage, Verletzte zu versorgen, gegebenenfalls bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes. Das Wissen über Erste Hilfe wird dabei regelmäßig vertieft. Ein anerkannter Erste-Hilfe-Schein kann erworben werden.

Kosten: ca. 45 €

Theater: ein geeignetes Stück finden, einstudieren und aufführen (Kl. 7-K1)



Leitung: Herr Zorr
Zeit: Mittwoch, 16.40 Uhr

Das Projekt sucht Theaterinteressierte der Klassenstufe 7-K1. Zunächst einmal wird es eine kleine Einführung ins Theaterspiel geben und ein erster Check vorgenommen, wo eure Stärken im Rezipieren, Improvisieren und Agieren mit Gestik und Mimik liegen. Parallel dazu werde ich euch Stücke vorstellen, die von uns gespielt werden könnten. Sobald wir uns für eines davon entschieden haben, beginnt die Lektüre und die möglichst baldige Rollenfindung. Ziel ist eine Aufführung in der Schule und evtl. auch auswärts.

Das Projekt wird für ein ganzes Schuljahr gewählt!



Rettungsschwimmen
Psychologie
Schach

Rettungsschwimmen



Leitung: Herr Hein
Zeit: Montag, 18.45-21.15 Uhr (Röbel)

Jedes Jahr ertrinken Menschen an unbewachten Badestellen. Die Rettungsschwimmer geben ihr Bestes, um Badegäste zu schützen. Ziel des Projektes ist der Erwerb des Abzeichens in Silber, welches zum Wachdienst befähigt. Voraussetzungen sind schwimmerische Fähigkeiten. Die TN **müssen** im Verlauf des HJ **das 15. Lebensjahr** vollenden! Ebenso muss ein Erste-Hilfe-Schein vorgelegt werden. *Kosten: 30€/Monat. + einmalige Prüfungsgebühr*

Psychologie (Kl. 10-K2; max. 12 TN)



Leitung: Frau Paulat
Zeit: Montag, 15.10-16.35 Uhr

In diesem Projekt beschäftigen wir uns mit Fragen der Alltagspsychologie. Zum Beispiel: Wie wirken sich Farben und Gerüche auf unser Verhalten aus? Wie entstehen Stereotype? Warum ist Rache eher bitter als süß? Ebenso im Plan stehen Aspekte der Persönlichkeits- und Lernpsychologie.

Eure Interessen und Wünsche können und sollen das Programm natürlich mitbestimmen.

Schach



Leitung: Herr Waschk (Landesmeister NB)
Zeit: Montag, 16.40-18.05 Uhr

Wollt ihr über das Schachspiel eure geistige Leistungsfähigkeit steigern und bei Meisterschaften in den Wettstreit treten? Eure Konzentrationsfähigkeit verbessern, räumliches Vorstellungsvermögen steigern oder einfach nur Spaß beim Schachspiel haben? Dann kommt!



Konfirmandenunterricht Angewandte Biologie

Konfirmandenunterricht

Leitung: Pastorin Isbarn
Zeit: Dienstag, 16.45-18.00 Uhr

Die Konfirmation ist eine feierliche Segenshandlung, sie markiert den Übertritt ins kirchliche Erwachsenenalter. Die Konfirmation wird im Rahmen eines Festgottesdienstes vollzogen, in dem die Konfirmanden ihren Glauben öffentlich bekräftigen sollen. Damit wird an die Taufe als Kind angeknüpft.

Wir bereiten euch auf diese große Stunde vor. Eure Konfirmation kann auch in eurer Heimatgemeinde stattfinden.

Angewandte Biologie (8-K2, max. 8 TN)

Leitung: Frau Kalmbach, Frau Träger
Zeit: Mittwoch, 13.25-14.45 Uhr
Ort: Müritzeum — Das NaturErlebnisZentrum in Waren



Biologie kann so faszinierend sein! Komm mit uns ins Müritzeum und schau hinter die Kulissen des Riesen-Aquariums. Entdecke, wer unter der Wasseroberfläche der heimischen Seen und Flüsse zuhause ist! Lerne Waldbewohner und Bäume kennen, bestimme Gesteinsarten und werde mit uns wieder zum Sammler verborgener Schätze.

Gemeinsam tauchen wir ein in die heimische Tier- und Pflanzenwelt unserer Region und nehmen die Vielfalt der Lebewesen vor unserer Haustür im Müritzeum einmal genauer unter die Lupe.



Backen Factory of sweets

Backen 1 in der HdZ-Küche

Leitung: Frau Mende
Zeit: Dienstag, 16.40-18.05 Uhr

Sachertorte, Zitronenkuchen, Marmorkuchen, Donauwellen, Brownies, Nußkuchen, Apfelkuchen, Blitzkuchen, Schokoladentrüffel, Himbeertorte, Erdbeerkuchen, Hefengebäck, Biskuitrolle, Quarkkuchen, Windbeutel und vieles mehr.
Alles wird ausprobiert !

Backen 2 in der HdZ-Küche

Leitung: Frau Herbst
Zeit: Mittwoch, 19.00-20.25 Uhr

Könnt ihr von leckeren Kuchen und vom Backen nicht genug bekommen? Dann seid ihr hier genau richtig! Denn hier backen wir die besten Kuchen, Torten und Muffins. Auch Brot, Brötchen und Herzhaftes, wie Pizza oder Flammkuchen. Zu Weihnachten gibt es Plätzchen und Stollen. Habt ihr Lust, euren Eltern mal einen Geburtstagskuchen selbst zu backen? Hier lernt ihr es.

Factory of sweets (8-10 TN)

*Leitung: Johanna Rohde, Konditormeisterin der
Mecklenburger Backstuben*
1. Platz Landeswettbewerb Konditoren MV
4. Platz Bundeswettbewerb Konditoren MV

Zeit: Mittwoch, 13.25-14.30 Uhr
Ort: HdZ-Küche

Liebt ihr Leckereien aus Schokolade, Nougat, Nüssen oder Marzipan? Mit Geschick und Kreativität könnt ihr eure eigenen Pralinen herstellen. Anschließend dürft ihr selber naschen oder ihr verschenkt die kleinen Köstlichkeiten an Freunde und Verwandte.



Kochen

Kochen 1 (9-K1)

Leitung: Frau Gesche-Hagge
Zeit: Montag, 18.15-19.45 Uhr
Ort: Schülerküche HdZ, max. 6-8 TN

Regionale Küche

Wir wollen mit regionalen und saisonalen Produkten gemeinsam kochen und genießen. Es geht um einfache Rezepte ohne großen Aufwand. Fertigprodukte brauchen wir dafür nicht! Spaß und Freude stehen im Vordergrund. Sehr gerne gehe ich auf eure Wünsche ein.

Kochen 2 (9-K1)

Leitung: Frau Träger
Zeit: Dienstag, 19.00-20.30 Uhr
Ort: Schülerküche HdZ, max. 6-8 TN

Smoothie-Zauber und Bowl Buddies

In dem Projekt lernt ihr eure eigenen kreativen Bowls und Smoothies zuzubereiten. Der Fokus liegt überwiegend auf vegetarische Zutaten und gesunde Optionen, die reich an Nährstoffen, wie Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte sind. Bowl Buddies soll euch inspirieren, eure Kochfähigkeit zu verbessern, während ihr gleichzeitig Spaß daran findet.

Kochen 3 (Kl. 7-8;

Leitung: Frau Shaik Omar/Frau Nützmann
Zeit: Donnerstag, 16.40-18.05 Uhr
Ort: Schülerküche HdZ, max. 6-8 TN

Internationale Küche

Die internationale Küche hat eine vielfältige und abwechslungsreiche Speisenfolge, die sich aus verschiedenen kulinarischen Traditionen und Einflüssen aus der ganzen Welt zusammensetzt. Wir werden spannend und sehr lecker kochen.



Gedächtnistraining Zufrieden durch die Ober- stufe

Gedächtnistraining (max. 24 TN)

Leitung: Herr Bütow
Zeit: Montag, 13.25-14.50 Uhr, Anfänger
Mittwoch, 16.40-18.05 Uhr, Fortgeschrittene
Ort: Studierzimmer

Passen Lernen und Spaß zusammen? JA!
Kann man sich leichter Vokabeln merken? JA!
Auch Zahlen behalten soll einfach sein? JA!
Du willst dein Gedächtnis noch mehr trainieren? JA!
Du willst neue persönliche Rekorde aufstellen? JA!

Du willst auch mal an einer Gedächtnismeisterschaft teilnehmen?

Im Projekt trainiert ihr die Gedächtnistechniken, um diese in der Schule anwenden zu können. Unser Ziel ist auch die gemeinsame Teilnahme an der nächsten Norddeutschen Gedächtnismeisterschaft.

ZUFRIEDEN DURCH DIE OBERSTUFE (K1+K2)

max. 8 TN



(Achtsamkeitstraining)

Leitung: Frau Eisenbart
Zeit: Mittwoch, 19.45-20.25 Uhr, Audimax

Indem du regelmäßig Achtsamkeit trainierst, gelingt es dir, nachhaltig und selbstwirksam:

- eine konzentrierte und fokussierte Haltung zu entwickeln;
- Gelassenheit für die Anforderungen des (Schul)Alltags zu entwickeln;
- mit Freude auf deine Ressourcen zugreifen zu können;
- innerlich zu wachsen;

und einen liebevollen Umgang mit dir selbst.

Außerdem: Nach einem langen und stressigen Schultag kannst du dich entspannen und dich damit für den Rest der Woche stark und machen.



Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Prüfungs- und Auftrittscoaching (PAC)

Marburger Konzentrationstraining (MKT)



Leitung: Frau Eisenbart
Zeit: Individuelle Termine erfolgen nach Absprache

Das Training hilft dir, dich besser zu konzentrieren und Aufgaben, die dir gestellt werden, besser zu bewältigen.

Du erlernst Techniken und Strategien für

- das Training der Selbststeuerung
- Entspannung
- das Schärfen der Sinne
- einen produktiven Umgang mit Fehlern
- Motivation und Verbesserung der Leistungsbereitschaft
- die Stärkung des Selbstbewusstseins und das Zutrauen in das eigene Können

Prüfungs- und Auftrittcoaching (PAC)



Leitung: Frau Eisenbart
Zeit: Individuelle Termine erfolgen nach Absprache

Kennst du das? Schwitzige Hände, rote Flecken, Herzklopfen. Im Schulalltag lernst du Lampenfieber, Auftritts- und Prüfungsängste kennen. Fast schon verführerisch gehst du in die Erwartung einer negativen Beurteilung durch andere oder erlebst einen plötzlichen Blackout. Gerade ab der 10. Klasse kommt es zu einer Häufung von Prüfungen, sodass oft Schwierigkeiten auftreten, sich auf Tests, Vorträge, Klausuren vorzubereiten, eine Facharbeit zu beginnen oder einfach sich regelmäßig auf den Unterricht vorzubereiten. Es lebt sich dann „einfacher“, die Aufgaben vor sich her zu schieben – zurück bleiben jedoch Unzufriedenheit und ein ganz ungutes Gefühl.

Im Prüfungs- und Auftrittcoaching geht es um die Auflösung von Blockaden (z. B. „Ich kann das nicht!“ oder „Das schaff ich nicht!“) und den effektiven Umgang mit individuellen Hürden wie Stress, Ängste, Unlust und Arbeitsblockaden. Erworbene Hindernisse wie Prokrastination (Aufschieberitis) und mangelndes Zeitmanagement werden konsequent abgebaut um den Herausforderungen in der Schule souverän und mit Freude zu begegnen.



TOP 360° Diagnostik

TOP 360° Diagnostik



Leitung: *Frau Eisenbart*

Zeit: *Individuelle Termine erfolgen nach Absprache*

In Zusammenarbeit mit Impart (Institut der Universität Osnabrück) führe ich individuell die 360° Trainingsbegleitende Osnabrücker Persönlichkeitsdiagnostik für Schüler ab dem 12. Lebensjahr durch. Dabei werden wesentliche Persönlichkeitskompetenzen identifiziert, um diese zur Begabungsentfaltung nutzen zu können und sowohl in der Schule als auch im privaten Bereich fruchtbar zu machen.

Ziel der Diagnostik ist eine individuelle Potenzialanalyse und damit verbunden langfristig eine Optimierung der Begabungsausschöpfung.

In einem folgenden Entwicklungsgespräch werden alle Persönlichkeitsfacetten individuell und ohne Wertung betrachtet. Das noch schlummernde Potenzial darf zur Entfaltung kommen.

Die Persönlichkeitsdiagnostik wurde von Professor Dr. Julius Kuhl und seinen Mitarbeitern am Fachbereich Persönlichkeitspsychologie der Universität Osnabrück entwickelt, sie ist langjährig erprobt und gültig.



Credit Points - auch Leistungspunkte genannt - werden im Rahmen der Studien- und Berufsvorbereitung der **K1** auf Schloss Torgelow ab dem SJ 19/20 eingeführt. Die Anzahl der verliehenen Credit Points richtet sich nach dem Arbeitsaufwand, den die Schüler*innen für die jeweilige Veranstaltung erbringen müssen. Es gibt Pflicht- und Wahlveranstaltungen, die zum Teil selbst zu organisieren sind 😊 und unter dem Vorbehalt ausreichender Teilnehmerzahlen stehen. Die Wahlmodule werden mit der Projektwahl von den Schüler*innen für das ganze Jahr festgelegt.

Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Seite	Orga	Status	Kosten	Zeit	Credits
	Unterrichtsmodule (Pflicht) Wechsel: Unterricht/selbständiges Arbeiten						
Sept 23	Thema 1: Praktika - Erstellen der Berichte; Bewertung im Fach Deutsch					6 x 40 Min.	6
Okt 23	Thema 2: Wege nach dem Abitur - W&T; FSJ, FÖJ; Bundeswehr...					4 x 40 Min.	4
Nov 23	Thema 3: Wege zum Studium - Uni, HS, FHS...					4 x 40 Min.	4
Jan 24	Thema 4: Aktueller Arbeitsmarkt					4 x 40 Min.	4
Feb 24	Thema 5: Bewerbungsmappen - Lebenslauf erstellen; Bewertung im Fach Deutsch					4 x 40 Min.	4
März 24	Thema 6: Ich kann alles allein - Mietverträge, Versicherungen, Behörden...					4 x 40 Min.	4
	Pflichtmodule						
24.11.23	Career Day					1 Tag	10
Mai/Juni 24	Open lecture day, Uni Greifswald					1 Tag	10
	Wahlmodule						
	Workshops auf Schloss Torgelow						
08.11./15.11.	Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung (BfA)	40				240 Min.	6
22.11./29.11.	Workshop Total Dual — Erfolgreich dual studieren (BfA)	41				240 Min.	6
20./21.10.23	Workshop Persönlichkeitsentwicklung (Institut für persönliche Bildung)	42			250 €	600 Min.	15
12./13.04.24	Workshop Körpersprache und Präsentationstechniken (Institut für persönliche Bildung)	43			250 €	600 Min.	15



Berechnungsgrundlage: Die Schüler*innen müssen im Laufe der K1 insgesamt mindestens 70 Credits erreichen. (35 Schulwochen/Jahr x 2 Std. Studi = 70 Credits). 1 Schulstunde (40 Min.) = 1 Credit; 0,5 Tage (= 5 Schulstd. = 200 Min.) = 5 Credits; 1 Tag (10 Schulstd. = 400 Min.) = 10 Credits. Werden die im jeweiligen Modul geforderten Leistungen nicht erfüllt, erhält der/die Schüler*in für diese Veranstaltung keine Credits. Credits, die außerhalb der Schulzeit an WE (keine IWOs) bzw. in den Ferien erworben werden, werden mit dem Faktor 1,3 multizipiert.

Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Seite	Orga	Status	Kosten	Zeit	Credits
	Individuelle Studienberatung						
nach Vereinbarung	Individualberatung (Rundstedt und Partner)	46	😄	🎓	1.200 €	800 Min.	20
nach Vereinbarung	Präsenz-Studienberatungstag (Struss und Claussen)	38	😄		1.600 €	1 Tag	10
nach Vereinbarung	Online-Studienberatungstag (Struss und Claussen)	38	😄		1.600 €	1 Tag	10
nach Vereinbarung	Online-Studienberatung (Studyway)	39	😄		auf Anfrage	90 Min.	2
nach Vereinbarung	UNITARGET College Counselling (Auslandsstudium)	39	😄	🎓	auf Anfrage		je nach Dauer
	Selbst ausgewählte Studienvorbereitungsveranstaltungen Anerkennung nach Vorlage des Teilnahmezertifikates						je nach Dauer
	Tests/Kurse zur Studienvorbereitung						
23.10.23	Test Studienfeldbezogene Beratungstests (SFBT): Nawi, Ingenieur, Wirtschaft, Info-Mathe, Philologie, Recht, Allgemeine Studierfähigkeit	37				120 Min.	3
Nov. 23	TAT Trainingsseminare für Aufnahmetests an der Bucerius Law School / WHU / EBS / St. Gallen / Frankfurt School of Finance	51	😄	🎓	auf Anfrage	1-3 Tage	10/ Tag
Jan. 24	TMS-Grundlagen (planZ)	44	😄	🎓	500 €	3 Tage	30
Ab Jan. 24	Online Intensivkurse für Mediziner: Chemie Vertiefung (planZ)	47	😄	🎓	800 €	32 Std.	40
Ab Jan. 24	Online Intensivkurse für Ingenieure: Physik/Mathe Vertiefung (planZ)	47	😄	🎓	800 €	32 Std.	40
Jan. 24	Intensivkurs: Ham-Nat (planZ)	49	😄	🎓	350 €	2 Tage	20
Osterferien 24	Test BaPsy zur Verbesserung der Zulassungschancen für das Studienfach Psychologie (planZ)	45	😄	🎓	500 €	3 Tage	30
24.-28.03.24	Kurs tasteMINT (TU Ilmenau)	50	😄	🎓	100 €	4 Tage	40
nach Vereinbarung	Kurs Kunstmappenvorbereitung (Frau Camara)				auf Anfrage	auf Anfrage	je nach Dauer
Juni/Juli 24	Summer School der Carl Benz School of Engineering	48	😄	🎓	900 €	5 Tage	50
Juli/August 24	SummerCamp: "Start Up – Your Life"	48	😄	🎓	650 €	5 Tage	50



Zeitfenster	Module unterteilt in Kategorien	Seite	Orga	Status	Kosten	Zeit	Credits
	Messen zur Studienvorbereitung						
15./16.11.23	Bundesweite digitale Berufswahlmesse Vocatium	50	😄			4 Std.	4
23./24.02.24	Messe für Ausbildung, Studium, Gap Year, Hamburg		😄			1 Tag	10
20.03.24	Messe Vocatium, Neubrandenburg; Infoveranstaltung am 17.01.24					200 Min.	5
April 24	Messe Karriere Dual, Hamburg		😄			400 Min.	10
	Uni-/Hochschulinformationstage						
08.09.23	Open Day EBS, Campus Rheingau		😄			1 Tag	10
07.10.23	Infotag Medizinstudium, Berlin (planZ)	43	😄		10 €	1 Tag	10
März 24	Rostocker Physiktag (von uns organisiert)						10
April 24	Infotag Hochschule Neubrandenburg: Agrar, Architektur, Soziales, Bauingenieur					200 Min.	5
April 24	Infotag Hochschule für Musik und Theater, Rostock		😄			1 Tag	10
Mai 24	Infotag Hochschule Wismar-Warnemünde; Bauingenieur, E-Technik, Maschinenbau, Informatik		😄			1 Tag	10
Mai 24	Infotag Hochschule Stralsund		😄			1 Tag	10
Mai/Juni 24	Infotage der Universitäten Berlin und Potsdam		😄			1 Tag	10
Juni 24	Bachelor Day—Frankfurt School of Finance		😄			1 Tag	10
Juni 24	Infotag Hochschule Universität Rostock		😄			1 Tag	10



Studienfeldbezogene Beratungstests SFBT

Probieren geht vor Studieren Studienfeldbezogene Beratungstests

Du bist dir nicht sicher, ob dein Wahlstudium auch deinen Fähigkeiten entspricht? Deshalb bieten wir in Zusammenarbeit mit Berufspsychologen der Bundesagentur für Arbeit „Studienfeldbezogene Beratungstests“ an.

Die Beratungstests wurden speziell für die Sekundarstufe II entwickelt und sind auf die Anforderungen der jeweiligen Studiengänge ausgerichtet. Die Aufgaben der Beratungstests beinhalten fachtypische Problemstellungen aus dem jeweiligen Fachgebiet. Dadurch erhältst du Informationen über typische Anforderungen deines Wahlstudienganges und kannst – ganz ohne Notendruck - testen, wie gut du die Aufgaben bewältigst. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Personen, die in diesen Tests gut abschnitten, mit erhöhter Wahrscheinlichkeit auch gute Studienleistungen in den jeweiligen Fächern erbringen.

Die Studienfeldbezogenen Beratungstests umfassen folgende Bereiche:

- Naturwissenschaften
- Ingenieurwissenschaften
- Wirtschaftswissenschaften
- Informatik/Mathematik
- Philologische Studiengänge
- Rechtswissenschaften
- Allgemeiner Studierfähigkeitstest

Jeder Test dauert etwa zwei bis drei Stunden. Anschließend besprichst du das Ergebnis persönlich mit einem Psychologen und erhältst eine Rückmeldung, wie die Testergebnisse im Vergleich zu anderen Studieninteressierten einzuschätzen sind.

Mindestteilnehmerzahl: 24

Zeit: 23.10.23





Struss und Claussen

Dein Präsenz-Studienberatungstag

Du hast noch keine genaue Vorstellung davon, was du gerne nach dem Abitur machen möchtest. Der Studienberatungstag findet in Hamburg bei unserem Kooperationspartner *Struss und Claussen* statt und gibt dir eine erste Orientierung.

Ablauf einer Beratung:

- Aus einer Reihe eignungsdiagnostischer Tests werden deine Leistungsmotivation, Handlungs- und Kommunikationsmuster, Lernverhalten und Temperament erfasst.
- Im persönlichen Gespräch werden die Testergebnisse eingeordnet.
- Nach dem Vier-Augen-Prinzip tauscht sich der Berater mit einer zweiten Person aus dem Beratungsteam über dein Profil aus. So geht er sicher, die für dich bestmöglichen Optionen zu finden.
- In einem finalen Gespräch – gerne mit vertrauten Personen (Eltern/Freunden) an deiner Seite – werden Ziele und die nächsten Schritte definiert.
- Abschließend erhältst du wichtige Handlungshinweise in einem Beratungsordner und kannst bis zu einem Jahr mit deinem Berater in Kontakt bleiben.

Zeit: *individuelle Vereinbarung*

Kosten: *ab 1.600,00 €*



Studienberatung online – einfach und flexibel per Videochat

Dein Studienberatungstag kann auch online mit den Beratern von Struss und Claussen stattfinden.

Wichtige Begleitpersonen können von unterschiedlichen Orten aus teilnehmen.

Die Testverfahren und Empfehlungen stehen digital zur Verfügung.

Zeit: *individuelle Vereinbarung*

Kosten: *ab 1.600,00 €*





UNITARGET

Studyway Education

UNITARGET: College Counselling



Wer in den Vereinigten Staaten, Kanada oder England studieren mag, sieht sich konfrontiert mit tausenden Hochschulen, Aufnahmequoten von teils unter 5% an den Top-Universitäten wie Harvard, Stanford, Oxford oder Cambridge. Dann ist eine erfahrene Begleitung notwendig.

UNITARGET bietet eine umfassende Beratung für den Bewerbungsprozess.

- Detaillierte Informationsmappe über Studienrichtungen
- Individuelle Auswahl der Universitäten
- Einführung in die verschiedenen Bewerbungssysteme
- Begleitung bei der Vorbereitung auf ACT, SAT und weitere Aufnahmetests
- Einführung in das Bewerbungssystem UCAS
- Intensive Unterstützung bei Bewerbungsaufsätzen und Administration
- Coaching von Lehrpersonen für das Verfassen von Referenzen

Zeit: *individuelle Vereinbarung unter unitarget.com*

Credits: *je nach Dauer*

Online Studienberatung

Studyway Education hat es sich zur Aufgabe gemacht, allen Interessierten eine möglichst gute Studienberatung kostenneutral zugänglich zu machen.

Ablauf einer Online-Beratung:

Studierende unterschiedlichster Studienrichtungen und Studienorte berichten über ihren Studiengang, ihre Universität und das studentische Leben

Zeit: *Termine auf der Homepage
Alle Onlinesitzungen ab 18.00 Uhr*





Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung (BfA)

Workshop zur Allgemeinen Studienorientierung Du hast Ideen für dein Leben, aber noch keinen Plan?

Mit der richtigen Studienwahl beginnt deine Reise in die Zukunft.

Diese Wahl ist in Anbetracht der riesigen Zahl von rund 10 000 grundständigen Studiengängen nicht so einfach.

Mit dem richtigen Studium ist deine persönliche Selbstverwirklichung verbunden. Dabei sind intrinsische Bedürfnisse, Kompetenzen und berufliche Ambitionen zu berücksichtigen.

Beim Workshop wird der Prozess der Entscheidungsfindung im Fokus stehen.

- Studienfelder nach Fähigkeiten und Interessen reflektieren.
- Numerus clausus, Credit Points, c.t. — das Studien-ABC kennenlernen.
- Die persönliche Studienwahlentscheidung visualisieren und bei persönliche Kriterien gewichten.
- Research_ erfolgreiche Internetrecherche_ über Studienbereiche bis hin zum konkreten Studiengang und die dazugehörige Checkliste z.B.:

- ⇒ Fach- und Fächerkombinationen
- ⇒ Eignungsprüfung/ Vorpraktikum
- ⇒ Forschungen und Kooperationen deiner Universität bzw. Hochschule und Vertiefungsrichtungen im Master
- ⇒ Ortspräferenzen
- ⇒ Image der Uni, HAW oder FH

- Plane den nächsten Schritt!

Mindestteilnehmerzahl: 6

Zeit: 08.11. und 15.11.23

Referent: Herr Drews





Workshop Total Dual Erfolgreich dual studieren (BfA)

Nicht der Typ für die reine Theorie? Total Dual — doppelt gut bewerben!

Namhafte Unternehmen bieten exzellente Karriereaussichten für dual Studierende. An der Hochschule erworbenes theoretisches Wissen kann unmittelbar in der nationalen und internationalen Arbeitswelt praktisch angewandt werden.

Im Wettbewerb um die besten Köpfe boomen die Studienangebote im Bereich der Wirtschaft, aber auch bei Behörden auf der Ebene von Kommunen, sowie Länder- und Bundesebene.

Entsprechend anspruchsvoll ist das Bewerbungs- und Auswahlverfahren.

Beim Workshop wird

- die Reflexion der Zukunftswünsche und Lebensziele,
- die Studienwahlentscheidung,
- die Strategie zur Auswahl von Unternehmen und die
- Vorbereitung auf das Bewerbungs- und Auswahlverfahren

im Fokus stehen.

Mindestteilnehmerzahl: 6

Zeit: 22.11. und 29.11.23

Referent: Herr Drews





Institut für persönliche
Bildung, Hamburg

Institut für persönliche Bildung
Kompetenzen stärken



Workshops mit dem Institut für persönliche Bildung



Bewerbungsverfahren sind komplex. Neben ganz praktischen Skills wie Präsentationstechniken und Übungen zum Assessmentcenter ist es aber auch enorm wichtig, durch die eigene Persönlichkeit zu überzeugen. Darauf bereiten die beiden Workshops vor.

Workshop Persönlichkeitsentwicklung

Jeder Mensch wirkt – bewusst oder unbewusst – durch seine Persönlichkeit. Der Workshop vertieft dein Wissen über dein eigenes Persönlichkeitsprofil und eröffnet dir Zugänge zu deinen eigenen Talenten. Ziel ist, dich in Deiner eigenen Gestaltungskompetenz zu stärken.

Persönlichkeitsentwicklung im Verständnis von persönlicher Bildung beinhaltet:

- Ideen für die Lebensplanung entwickeln und herausfinden, was wirklich wichtig im Leben ist
- private und berufliche Ziele formulieren zu können und sie zu erreichen (Umsetzungskompetenz)
- Vorhandene Stärken ermitteln und stärken
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Wirkungsvolle Kommunikation
- Authentisches und selbstbewusstes Auftreten
- Werteorientierung
- Work-Life-Balance

Zeit: 20./21.10.2023

Kosten: 250 €

*Bei kurzfristigem Rücktritt: Kostenübernahme oder Nachrücker*in*





Institut für persönliche Bildung, Hamburg

Institut für persönliche Bildung
Kompetenzen stärken



Workshop Körpersprache und Präsentationstechniken



Mit deinem Körper sendest du bei einer Präsentation auch ohne Worte Botschaften und Signale. Der Workshop hilft dir, deine nonverbalen Botschaften besser zu verstehen und erfolgreicher zu präsentieren.

- Was treibt mich wirklich an?
- Die Kraftquellen des Erfolgs
- Ziele, Werte, Einstellungen, hinderliche und förderliche Glaubenssätze
- Flow oder das Geheimnis der Selbstmotivation
- Die Kraft der mentalen Disposition
- Die neuesten Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft
- Potenziale wirkungsvoll zur Entfaltung bringen
- Ressourcenorientierten Selbstmanagement
- Umgang mit Stress

Zeit: 12./13.04.2024

Kosten: 250 €

*Bei kurzfristigem Rücktritt: Kostenübernahme oder Nachrücker*in*



planZ



Infotag Medizinstudium (planZ)

Wer Medizin studieren möchte, braucht vor allem eines: Einen Studienplatz! Und diese sind in der Medizin heiß begehrt. Über 45.000 Bewerber*innen haben sich auch dieses Wintersemester wieder auf die rund 9.500 Studienplätze in der Humanmedizin beworben. Im Sommersemester lag die Bewerberzahl bei knapp 15.000 Bewerber*innen auf rund 1.500 Studienplätze. Es ist also ratsam, sich möglichst frühzeitig einen guten Überblick über die Zugangsmöglichkeiten zum Medizinstudium zu verschaffen.

Zeit: 07.10.23, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Berlin, Haus der Wirtschaft,
Am Schillertheater 2

Kosten: 10 €

Buchbar: über planz-studienberatung.de





planZ

planZ
zukunft mit plan

TMS Grundlagen (planZ)



Für fast alle BewerberInnen auf einen Studienplatz in der Human- und Zahnmedizin ist die erfolgreiche Teilnahme am **Medizinertest** (TMS – Test für medizinische Studiengänge) das **Erfolgsrezept** für die Studienzulassung. Dabei gilt: Je besser die Abinote, desto “weniger gut” muss das TMS Ergebnis sein – und natürlich umgekehrt.

3-tägiges Präsenzseminar zur Vorbereitung des TMS / Medizinertest

Inhalte:

- TMS Probetest am ersten Kurstag
- Information zu den **individuell** notwendigen **Ziel- und Ergebnissen**
- **Systematische** Herangehensweise an alle Aufgabenstellungen
- Standardisierte **Lösungskonzepte für alle Untertests**
- Übungs- und **Trainingskonzepte**
- Regelmäßige **Online-Meetings** zur Leistungskontrolle

Zeit: an drei aufeinanderfolgenden Tagen, 10.00-17.00 Uhr

Ort: Berlin oder Frankfurt

TN: max. 20 Teilnehmer

Kosten: 500 €

Buchbar: über planz-studienberatung.de





planZ

planZ
zukunft mit plan

BaPsy zur Verbesserung der Zulassungschancen für das Studienfach Psychologie (planZ)



Der BaPsy ist ein studiengangspezifischer Eignungstest mit dem die Chancen auf Zulassung zum Psychologiestudium verbessert werden können. Vergleichbar zum Mediziner-test werden in den Studienplatz-Vergabeverfahren der Universitäten Bonuspunkte für gute Ergebnisse im BaPsy vergeben. Damit können die Zulassungschancen für das Psychologiestudium verbessert werden.

Aktuell (WS23/24) wird der BaPsy von den folgenden Hochschulen als zusätzliches Zulassungskriterium für den Bachelorstudiengang Psychologie gewertet:

Humboldt Universität und Freie Universität Berlin, psychologische Hochschule Berlin, Uni Frankfurt, Uni Freiburg, Uni Göttingen, Uni Hamburg, Uni Heidelberg, Uni Kassel, Rheinland-Pfälzische Technische Universität Landau, Uni Leipzig, Uni Mannheim, Ludwig-Maximilians-Universität München, Uni Osnabrück, Universität des Saarlandes in Saarbrücken, Uni Siegen, Uni Tübingen, Uni Ulm und der Uni Würzburg (für Zulassungen ab Sommersemester 2024).

Getestet wird:

- **Schlussfolgerndes Denken:** verbal, numerisch und figural
- **Mathematikkenntnisse:** „Algebra“, „Analysis“, „Analytische Geometrie“ und „Stochastik“ (Abiturniveau)
- **Psychologieverständnis:** Psychologische Sachtexte mit Grafiken – Verständnisfragen / deutschsprachig und englischsprachig

Das Seminar bereitet die erfolgreiche Testteilnahme vor durch Erläuterungen des **Testaufbaus, Testsimulationen und durch die Vermittlung von Lösungskonzepten für die Untertests.**

Zeit: an drei aufeinanderfolgenden Tagen, 10.00-16.00 Uhr

Ort: Berlin

Kosten: 500 €

Buchbar: über die Homepage planz-studienberatung.de





Rundstedt und Partner
VON RUNDSTEDT

Individualberatung Rundstedt und Partner



Nicht jede/r möchte Fragen des Persönlichkeitsprofils in einer Gruppe besprechen. Durch einen Mix aus Impulsen zur Selbstreflexion und wissenschaftlich basierten Testverfahren erhältst du eine individuelle, unabhängige und fachlich versierte Unterstützung in deiner Zukunftsplanung.

Die Beratungen finden in der Regel in den Regionalniederlassungen von Rundstedt und Partner statt.

Bis 08.09.2023

Zusenden des persönlichen Klientenheftes

Bis 29.09.2023

Bearbeiten des persönlichen Klientenheftes

1. Phase: ab 16.10.2023

Teilstrukturiertes Interview; Erläuterung der Selbst- und Fremdeinschätzungen; Sichtung der persönlichen Potenziale und beruflichen Ziele

2. Phase: bis 03.11.2023

Ausgewählte berufspsychologische Testverfahren; online gestützt

3. Phase: 24. und/oder 25.11.23

(im Umfeld des Elternsprechtages)

Psychologisch fundiertes Rückmeldegespräch, gemeinsam mit den Eltern oder anderen Vertrauenspersonen. Vorstellung möglicher Berufsbilder. Ausführliche Diskussion über bestmögliche Ausbildungs- bzw. Berufswege.

Abschluss bis 22.12.2023

Schriftlicher Ergebnisbericht. Kompakte Zusammenfassung der Test- und Diskussionsergebnisse

Kosten pro Teilnehmer: 1.200 €





planZ

planZ
zukunft mit plan

Für K1 und K2



Du hast vor, Medizin, Physik, Chemie, Maschinenbau, Elektrotechnik oder Verfahrenstechnik zu studieren? Dann sind diese Online Intensivkurse genau richtig.

Online Intensivkurse Chemie Vertiefung (planZ)

Du strebst ein Medizinstudium an, fühlst dich aber in Chemie noch nicht fit genug für die Teilnahme am HAM-Nat., MedAT oder IMAT Test? Dann kannst du in diesem Onlinekurs folgende Schwerpunkte in Chemie vertiefen:

- Grundlagen der allgemeinen und anorganischen Chemie
- Chemisches Rechnen
- Organische Chemie
- Aufbau eines grundlegenden Verständnisses für sämtliche chemische Themen zur Studienvorbereitung

Zeit: 2 x pro Woche (Mo./Mi.) 16.00-18.00 Uhr
Insgesamt 16 Termine

Kosten: 800 €



Online Intensivkurse Physik / Mathe Vertiefung (planZ)



Ingenieurwissenschaftliche Studiengänge sind oft im naturwissenschaftlichen und im mathematischen Bereich sehr fordernd. Mit guter Vorbereitung aber in den Online Vertiefungskursen in Physik und Mathematik kein Problem.

- Mathe: Mathematische Grundlagen, Größen und Einheiten in den Naturwissenschaften
- Physik: Mechanik, Wärmelehre, Elektromagnetismus, Schwingungen und Wellen, Optik und Akustik, Radioaktivität
- Aufbau eines grundlegenden Verständnisses für sämtliche Themen
- Kontrolle des individuellen Lernerfolgs durch regelmäßige Hausaufgaben

Zeit: 2 x pro Woche
Insgesamt 16 Termine

Kosten: 800 €





Carl Benz School



Summer School der Carl Benz School of Engineering



In den Sommerprogrammen der Carl Benz School erhältst du einen kleinen Einblick in die Welt des Ingenieurwesens. Die einzigartige Kombination aus anspruchsvollen Vorlesungen und Workshops in Technik und Freizeitgestaltung richtet sich an technisch interessierte Schüler im Alter von 16-19 Jahren. Schwerpunkte der Vorlesungen und Institutsbesuche der Summer School sind Bahnsystemtechnik, Automobil, Robotik, Energie und Virtual Engineering. Die Teilnehmer haben auch die Möglichkeit, während der Workshops verschiedene praktische Aktivitäten zu erleben, z.B. beim Besuch der Daimler AG.

Zeit: Juni/Juli 24; 5 Tage

Bewerbung: März bis Mai

Sprache: Englisch

Kosten: 900 €



Zeppelin Universität

SummerCamp: Start Up – your Life



„Abi in der Tasche. Was nun?“

Unter diesem Motto bietet die Zeppelin Universität (ZU) in Friedrichshafen ein Sommercamp an, um die Wahl aus über 20.000 Studienprogrammen und Ausbildungsprogrammen zu erleichtern. Es geht um Persönlichkeitsentwicklung und Karrierewege nach dem Abitur.

Zeit: Juli/August 24

Ort: Zeppelin Universität | Am Seemooser Horn 20
88045 Friedrichshafen

Kosten: 650€

Bewerbung: first-come-first-serve-Prinzip





planZ

planZ
zukunft mit plan

Vorbereitungskurs HAM-Nat (planZ)



Der „Ham-Nat“ ist ein naturwissenschaftlicher Test und wird oft bei der Zulassung für das Medizinstudium eingesetzt.

Bei gutem Abschneiden ist bis zu einem Abiturdurchschnitt von 1,7 eine Zulassung zum Medizinstudium möglich. Das Seminar unseres Kooperationspartners PlanZ bietet folgende Inhalte:

- Aufbau / Aufgabentypen gemäß Themenkatalog Ham-Nat
- Naturwissenschaftliche Grundlagen: Mathematik, Physik, Chemie, Biologie, arithmetisches Problemlösen und relationales Schließen
- Wissenslücken finden
- Persönlichen Lernplan erstellen
- Lern- und Trainingskonzepte

Zeit: an zwei aufeinanderfolgenden Tagen,
10.00-17.00 Uhr

Ort: Berlin

TN: maximal 20 Teilnehmer

Kosten: 350 €

Buchbar: über planz-studienberatung.de





IfT Institut für Talententwicklung



IFT INSTITUT FÜR
TALENTENTWICKLUNG

Bundesweite digitale Berufswahlmesse für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern

Neben den Präsenzmessen gibt es auch interessante Messen im Videochat-Format. Das Interessante daran:

- Es gibt ein attraktives Messehandbuch mit den Angeboten der Aussteller und vielen praktischen Informationen.
- Anmeldung von bis zu 4 Gesprächsterminen mit 20-minütiger Dauer.
- Es ist der direkte Kontakt mit auch weiter entfernten Hochschulen möglich. Die Eltern werden als wichtige Berater und Unterstützer informiert.

Zeit: 15./16.11.2023
15.00 -19.00 Uhr

Anmeldung per E-Mail:
videochatmessen@if-talent.de



TU Ilmenau

th
TECHNISCHE UNIVERSITÄT
ILMENAU

Studienvorbereitungskurs TU Ilmenau: tasteMINT



Bei tasteMINT können Schülerinnen der 10. - 13. Klasse ausprobieren, ob ein Studium in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft oder Technik (MINT) das Richtige für sie ist. In praktischen Übungen und theoretischen Aufgabenstellungen können die Teilnehmer*innen ihre Fähigkeiten erproben und ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten entdecken.

Das Rahmenprogramm gibt Einblicke in das abwechslungsreiche Unileben aus Workshops, Sport- und Freizeitangeboten. Beim StudiTalk werden alle Fragen rund um das Studium von Studierenden beantwortet.

Zeit: 24.-28.03.24 (unter Vorbehalt)

Kosten: 100 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)





TAT Trainingsseminare für Aufnahmetests an führenden Hochschulen.



Schwerpunkte: Recht, Wirtschaft, Finanzen

Nur für K2

Du hast vor, dich an der **Bucerius Law School/WHU/EBS/St Gallen/Frankfurt School of Finance and Management** zu bewerben.

Das private Schulungsinstitut TAT hat sich auf Trainingsseminare für Assessments und Tests spezialisiert. Es ist ein großer Vorteil in der Prüfungssituation, wenn man mit dem Testmaterial vertraut ist und Bearbeitungsstrategien bei den verschiedenen Aufgabengruppen kennt. Seminarinhalte:

- Simulation der konkreten Testsituation
- Einübung von Arbeits- und Lösungstechniken
- Übungsmaterial für die häusliche Vorbereitung
- Beratung zu allen Fragen im Auswahlverfahren

Ab **November 2023** sind die Vorbereitungsseminare über die Homepage von TAT (zulassungstest.de) zu buchen.

Die Seminare dauern in aller Regel ein bis drei Tage.

Kosten: *auf Anfrage*





Wir unterrichten nach den Leistungsstufen (Unter-/Mittel-/Oberstufe) des Verbandes Deutscher Musikschulen.

Diese Qualifikationsstufen kennzeichnen das jeweilige Leistungsniveau Ihres Kindes.

Für das Durchlaufen der musikalischen Bildung in der Unter- und Mittelstufe sind 4 Jahre vorgesehen. In der Oberstufe wird auf dem Niveau der Aufnahmeprüfungen der Hochschulen für Musik unterrichtet.

Das Bestehen einer Leistungsstufe wird mit einem Zertifikat dokumentiert.

Koordination durch Frau Hartleben

Komponieren / Musiktheorie

Herr Kross

Geige

Herr Phillip

Akkordeon

Frau Rüße

Horn und Trompete

Herr Heuschkel

Posaune / Tuba

Herr Heuschkel

Schlagzeug

Herr Bolyan, Herr Mucha

Gitarre, E-Gitarre, E-Baß

Herr Phiel

Klavier

Frau Rüße (Montag-Donnerstag)

Herr Kross

Gesang

Frau Rüße

Herr Wagner (Montag+Mittwoch)

Klarinette / Flöte / Saxophon

Frau Reetz

und weitere nach Wunsch und Verfügbarkeit

*Kosten pro Einzelstunde: 30,00 Euro auf Honorarbasis
oder Musikschule in Waren bzw. Malchin (Verträge werden mit der
jeweiligen Musikschule zu deren Konditionen abgeschlossen.)*



Gemeinsam planen, gemeinsam handeln, gemeinsam erfolgreich sein

In einer Welt, in der Erfolg immer wichtiger wird, drohen soziale Kompetenzen zugunsten einer „Ellenbogenmentalität“ in den Hintergrund zu treten. Führende Unternehmen haben längst erkannt, dass im arbeitsteiligen Prozess Teamfähigkeit und emotionale Intelligenz zu den Schlüsselqualifikationen gehören. Jede noch so qualifizierte Ausbildung läuft ins Leere, wenn sie den Aspekt des menschlichen Miteinanders aus den Augen verliert.

Im Team denken

Auf Schloss Torgelow wollen wir unsere Schülerinnen und Schüler bestärken, für andere Verantwortung zu übernehmen. Sie sollen erkennen, dass die Zusammenarbeit in einer Gruppe, das Zusammenspiel in einer Mannschaft oder die Arbeit an einem gemeinsamen Projekt Chancen und Möglichkeiten bietet, die ein Einzelner nicht hätte.

Zur Stärkung des Teamgedankens bieten wir ab der 9. Klasse jahrgangsübergreifende Teamprojekte an. Hier können junge Menschen aus verschiedenen Klassenstufen mit gleich gelagerten Interessen gemeinsam an einem Ziel arbeiten.

Sie gehören zu einem Sportteam im Segeln, Judo, Fußball, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Reiten, Golf oder in der Leichtathletik, bauen eine Großplastik im Kunstprojekt oder sammeln Erfahrung im Umgang mit der Kamera und mit Photoshop im Teamprojekt Fotografie.

Im Teamprojekt Musikperformance verbinden sie die Gestaltung künstlerisch anspruchsvoller Videos mit live gespielter Musik und bei Outdoor lernen sie ihre Grenzen kennen.

Im Team muss man füreinander eintreten, darf sich von Rückschlägen nicht entmutigen lassen und muss das gesteckte Ziel mit Beharrlichkeit verfolgen. Einen besonderen Höhepunkt der gemeinsamen Arbeit stellt die Teamprojektwoche dar, in der eine ganze Woche lang auf ein gemeinsames Ziel hingearbeitet wird. Am Ende stehen der Stolz auf die im Team erbrachte Leistung sowie ein ganz besonderes Zusammengehörigkeitsgefühl.



Teamprojekte werden auf Schloss Torgelow seit dem Schuljahr 2000/2001 angeboten. Nach amerikanischem bzw. englischem Vorbild wählen alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 9 bis K2 ein Teamprojekt. Schülerinnen und Schüler, die in der 8. Klasse sind, können ausnahmsweise teilnehmen.

Teamprojekte werden immer für ein ganzes Schuljahr gewählt. Ein Wechsel zum Halbjahr ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung der Projektleiter gestattet.

Was ist ein Teamprojekt?

- Alle Mitglieder eines Teamprojekts haben ein gemeinsames sportliches, künstlerisches oder gestalterisches Ziel (siehe Projektbeschreibung).
- Das Teamprojekt trifft sich ein- bis zweimal wöchentlich sowie an jedem IWO.

Wichtige Hinweise zur Teamprojektwahl:

1. Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 bis K1 müssen ein Teamprojekt wählen. Schüler der K2 können ein Teamprojekt wählen, wenn Plätze frei sind. Ausnahmen für externe Schülerinnen und Schüler sind nicht möglich, weil die Teilnahme am Teamprojekt zum pädagogischen Konzept Schloss Torgelows gehört.
2. Die Teilnahme an den Teamprojekten ist Pflicht. Sie sind einem Schulfach gleichgestellt. Ein Fehlen ist nur unter den im TOBU für das entschuldigte Fehlen im Unterricht festgelegten Grundsätzen möglich. Eine Befreiung wegen sonstiger schulischer Gründe ist nicht zulässig.
3. Jeder **Schüler kann nur ein Teamprojekt wählen**, weil die Plätze begrenzt sind. Die Schulleitung wird - sofern möglich - die TP-Wahl bei der Stundenplanung berücksichtigen.
4. Die Wahl des Teamprojekts ist eine Bewerbung beim Teamprojektleiter und steht unter dem Vorbehalt der Aufnahme durch diesen.
5. Sollte die Mindestteilnehmerzahl unterschritten werden, kann es sein, dass das Projekt nicht durchgeführt wird und eine Neuwahl des Schülers nötig ist.



Leitung:

Herr Bruhn

Termin:

Mittwoch,
13.25-16.30Uhr

Teilnehmerzahl:

8



TP Fotografie

Wenn du im Besitz einer Spiegelreflexkamera bist, gern fotografierst und schon immer wissen wolltest, worin der Unterschied zwischen „Knipsen“ und dem Erstellen ausdrucksstarker Fotos besteht, ist das Teamprojekt Fotografie genau das Richtige für dich.

Wir erarbeiten uns gemeinsam die Grundlagen der Fotografie, lernen die Möglichkeiten unserer Kamera kennen und schulen unseren Blick für das Motiv. Wir wenden uns nacheinander verschiedenen Teilgebieten der Fotografie zu.

Während wir uns in den Frühlings- und Sommermonaten vorwiegend mit Natur- und Landschaftsaufnahmen beschäftigen, werden wir in der kalten Jahreszeit die vielfältigen Möglichkeiten unseres Fotostudios nutzen. Wir werden intensiv bei der fotografischen Gestaltung unserer Schülerzeitung „Muttersöhnchen“ mitwirken, Bilder für den „Torgelow Timer“ anfertigen, Schulveranstaltungen im Bild festhalten und unsere Mitschüler porträtieren.

Ein zweiter wesentlicher Teilbereich unserer Projektstätigkeit ist die Bildbearbeitung in „Photoshop“. Nach dem Erlernen der Grundlagen werden wir zunehmend selbständiger an unseren eigenen Bildern arbeiten und erste Schritte in der Bildmontage unternehmen. In regelmäßigen Abständen werden wir unsere Werke in unserer Ausstellung präsentieren.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 29.09.-06.10.2023

Ziel: Graal-Müritz

Unsere Teamprojektfahrt führt uns in diesem Jahr an die schöne Ostsee. Hier werden wir an vielfältigen Orten das einzigartige Flair dieser herrlichen Landschaft mit der Kamera einfangen.

Die Kosten betragen ca. 600 Euro inkl. Vollverpflegung (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP FUßBALL

56



Leitung:

Herr Wackerow

Termin:

Montag und Mittwoch von
16.40-18.05 Uhr

Teilnehmerzahl:

15

TP Fußball

Das Teamprojekt steht allen Schülern offen, die sich für Fußball im Allgemeinen interessieren.

Das Ziel dieses Projekt ist es, euch die Freude und den Spaß am Sport zu vermitteln. Die Vermittlung von Teamgeist und Fairplay ist unser oberster Anspruch, die fußballerische Ausbildung wird durch altersgerechte, koordinative und taktische Inhalte umgesetzt. Entsprechend sind die Trainingsmethoden auf euren Entwicklungsstand abgestimmt.

Während der Saison finden mehrfach Freundschaftsspiele statt, in denen die Projektteilnehmer die Möglichkeit erhalten, sich mit anderen Mannschaften zu messen.

TEAMPROJEKTFAHT

Zeitraum: 02.10.-06.10.2023

Ziel: Malchow

Die Kleinstadt Malchow liegt mitten in der landschaftlich reizvollen Mecklenburger Seenplatte direkt am Fleesensee. Seit 2005 darf sich die Stadt als „Luftkurort“ bezeichnen.

Die Sportanlage bietet hervorragende Möglichkeiten für das tägliche Training unter professionellen Bedingungen.

Die Unterbringung erfolgt in einer neu sanierten Herberge mit Vollpension. Zur zusätzlichen Freizeitgestaltung bietet die Unterkunft neben einem Beachvolleyballplatz auch Tischtennisplatten, Billardtisch, Kicker und einen Fahrradverleih.

Die Kosten betragen ca. 240 Euro nach Abzug des Schulzuschusses.



TP GOLF



Leitung:

Dirk Santowski
Marie Lehmann
Simon Ruppel

Termin:

Mittwoch
13.00-17.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

20

TP Golf

Das Teamprojekt Golf steht allen interessierten Spielern offen, die am Tag der Teamprojektwahl bereits über die Platzreife verfügen. In Kooperation mit dem Golf- und Country Club trainiert das Teamprojekt mittwochs in Fleesensee. Das Training umfasst alle Bereiche des Golfspiels. Während der Saison finden mehrfach Turniere statt, in denen die Projektteilnehmer die Möglichkeit erhalten, ihr Handicap zu verbessern. Im Winter steht bei schlechten Wetter Training im Golfsimulator bzw. golfspezifisches Fitnessstraining auf dem Programm.

Im Teamprojekt Golf soll eine technisch anspruchsvolle Sportart erlernt oder verfeinert werden. Gute Spieler können sich für die Schloss Torgelow Golfmannschaft qualifizieren und dort bei Wettkämpfen gegen andere Schulteams antreten. Das Golfteam nimmt in der Regel auch am Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ teil.

Die monatlichen Kosten für das Golftraining belaufen sich auf 90 Euro (in Trainingsmonaten). Die Jahresschülermitgliedschaft mit unbeschränktem Spielrecht auf allen Plätzen in Fleesensee kostet 160 Euro.

Eure Betreuer sind das Team Santowski sowie Marie Lehmann und Simon Ruppel. Spaß ist also garantiert.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 02.-06.10.2023
Ziel: Golfpark Strelasund

Die Teamprojektfahrt führt uns traditionell in den Golfpark Strelasund, der absolut entspannt in 60 Minuten zu erreichen ist. Die Anlage verfügt über zwei sehr schöne, aber herausfordernde 18-Loch-Plätze und exzellente Übungsmöglichkeiten. Unser Pro vor Ort ist Viet Long Truong. Ein großartiger Coach, der uns täglich begleitet. Vor Ort übernachten wir in modern eingerichteten Ferienwohnungen, die zur Anlage des Golfresorts gehören. Frühstück und Abendessen gibt es als Buffet im Hotel. Wer noch Hunger hat, nutzt die Appartementküche zum spätabendlichen „Snacken“. In der Projektwoche wirst du deine spielerischen Fähigkeiten verfeinern und auf mehreren Golfstunden ganz viel Spielpraxis sammeln. Kirsten und Mario Lehmann sind auch mit am Start. Die Kosten betragen ca. 700 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

**Leitung:**

Herr Paulat

Termin:

Montag und Mittwoch,
13.10-14.50 Uhr

Teilnehmerzahl:

10

TP Judo/Ju-Jutsu

Das Teamprojekt steht allen Schülern offen, die sich für Kampfsport allgemein interessieren, denn im Fokus des Trainings steht der Selbstverteidigungs- bzw. Selbstbehauptungsaspekt. Entwickelt werden die konditionellen Fähigkeiten in Einheit mit dem Erwerb vielseitiger allgemeiner Bewegungserfahrungen. Betont wird der individuelle Ausbau der Willenskraft und des Durchhaltevermögens.

Für Teilnehmer, die sich über einen längeren Zeitraum engagieren und gute Leistungen erzielen, ist es möglich, im Judo, Ju-Jutsu oder auch Brazilian Jiu-Jitsu Gürtelgrade zu erlangen oder das Teamprojekt bei Wettkämpfen zu vertreten. In Kooperation mit Clubs aus Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg und Berlin trainiert das Team direkt mit Welt- und Europameistern, die regelmäßig Schloss Torgelow besuchen.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 02.-06.10.2023

Ziel: Zinnowitz, Usedom

Dieses Jahr zieht es das Judoprojekt wieder nach Zinnowitz auf Usedom. Die traumhafte Lage, großzügige, moderne Trainingseinrichtungen, der weite Strand sowie das maritime Klima sind die Trümpfe, die auch Kampfsportler aus dem gesamten Bundesgebiet ins Ostseebad Zinnowitz locken. Auf uns warten im Sporthallenkomplex eine Halle mit Judomatte und Möglichkeiten zum Boxtraining, Kraftraum, Sauna und nahegelegene Schwimmmöglichkeiten. Für die Judoka wird ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm geboten. Techniktraining, Fallschule, Randori und anspruchsvolle Gymnastik stehen auf dem Trainingsplan, ebenso wie das Erlernen und Anwenden von Selbstverteidigungsstrategien.

Die Kosten betragen 400 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



Leitung:

Herr Schnepf

Termin:

Montag, 13.25-16.35 Uhr
Zeichensaal

Teilnehmerzahl:

12



TP Kunst

Es wird BUNT!

Euch erwartet 2023/2024 ein **FARBEN**frohes Teamprojekt: Das kommende Schuljahr wollen wir nutzen, um uns auf vielfältige Weise mit dem Thema „**FARBE**“ auseinanderzusetzen: Wir werden **FARBEN** selbst herstellen, mit ihnen experimentieren und künstlerisch-praktisch arbeiten; es wird gezeichnet, gemalt, gedruckt, fotografiert... Eure Ideen sind gefragt!

Am Ende des Schuljahres könnte dann auch eine gemeinsame Ausstellung stattfinden, in deren Rahmen wir unsere besten Werke präsentieren.

Im Bereich des grafischen und malerischen Arbeitens sind Vorkenntnisse erwünscht; vor allem aber gilt: Am künstlerischen Tun solltest du Freude haben!

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 02.-06.10.2023

Ziel: Hansestadt Lübeck

Unsere Teamprojektfahrt soll uns nach Lübeck führen; die berühmte Stadt an der Trave hat viel Bunt zu bieten – Backsteingotik, verborgene Gänge und Höfe, den nahen Ostseestrand in Travemünde... Auf der Suche nach Farben, nach spannenden Motiven, nach Inspirationen wollen wir die Stadt bzw. die herrliche Umgebung durchstreifen. Geplant ist ebenfalls ein eintägiger Ausflug nach Hamburg.

Die Anreise erfolgt mit der Bahn, wohnen werden wir in einer Jugendherberge in der historischen Altstadt. Auf ein Frühstück müssen wir dort nicht verzichten.

Kosten: voraussichtlich 400 Euro pro Person (nach Abzug des Schulzuschusses)



Leitung:

Herr Leggoe

Termin:

Montag und Mittwoch
13.25-14.50 Uhr

Teilnehmerzahl:

15

TP Leichtathletik

Im Zentrum des Teamprojekts steht die Entwicklung individueller Grundfähigkeiten der menschlichen Bewegung durch Training der Muskulatur und der motorischen Fähigkeiten.

Hier lernen die Teilnehmer spezielle Bewegungsabläufe, Trainingsmethoden und Wettkampfbestimmungen.

Gegenseitiges Helfen und gemeinsames Üben zur Verbesserung der individuellen Leistung ist das Ziel.

Grundlagenausdauertraining an der frischen Luft, Teambuilding und vielseitige Freizeitaktivitäten komplettieren unser Training.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 01-07.10.2023

Ziel: Zypern

Wir fliegen am 01.10. nach Zypern und werden dort in einem Hotel am Strand unsere schöne Unterkunft beziehen.

Wir trainieren täglich morgens und nachmittags mit einem professionellen Coach, der uns zu Höchstleistungen führt. Körperliche Fitness verbunden mit Disziplin sind garantiert. Schöne Ausflüge in die herrliche Umgebung runden unsere interessante Projektfahrt ab.

Die Kosten betragen ca. 750 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).

**Leitung:**

Herr Seeber

Termin:

Mittwoch, 13.25-16.35 Uhr

Teilnehmerzahl:

12

**TP Musikperformance**

Bei Musikperformance komponieren wir Musik und drehen Videos. Wenn wir das geschafft haben, gehen wir mit unseren Werken auch gelegentlich auf die Bühne und performen live mit Bild und Ton. Das ist neben der musikalischen Arbeit natürlich auch eine große technische Herausforderung. Um einen guten und kreativen Workflow zu ermöglichen, steht uns eine gute Internetverbindung zur Verfügung. Ab Klasse 9 kannst du innerhalb des Projektes mit deinem eigenen Notebook arbeiten.

Wir beschäftigen uns mit den einschlägigen Adobe Produkten (Premiere, After Effects, Photoshop) und für die Musik mit Ableton, MuseScore und vielen weiteren Anwendungen. Wir fangen klein an und enden groß. Wenn du ein Instrument spielst, Musik, Tanz, Spiel, Improvisation magst oder Interesse an kreativer Gestaltung von Videos, Fotos und/oder Musik am Computer hast, bist du hier richtig!

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 29.09.-06.10.23

Ziel: Valencia oder Bilbao

Ob Stadt oder Land, wir erkunden die Umgebung und suchen uns eindrucksvolle Bilder. Die fangen wir ein mit Film, Foto und Musik. Wir suchen nach Besonderheiten der Örtlichkeiten und der Menschen vor Ort und lassen sie in unsere Produktionen einfließen. Darüber hinaus wollen wir uns über zeitgemäße Möglichkeiten wie beispielsweise künstliche Intelligenz informieren und in unsere Produktionen einfließen lassen.

Die Kosten betragen circa 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP OUTDOOR

62



Leitung:

Herr Wille

Termin:

Montag, 13.30-16.30 Uhr

Teilnehmerzahl:

8

TP Outdoor

Dieses Jahr geht es, wie immer, erst einmal aufs Wasser des Torgelower Sees, um die Grundprinzipien des Kanufahrens zu erlernen. Dann, im Oktober, fahren wir auf die Insel Zypern ans Meer.

Auch den Winter über und im Frühjahr sind wir weitestgehend in der Natur, outdoor eben. Wir beschäftigen uns mit Karten, Kompass und der Orientierung im Gelände, mit naturverbundenem Verhalten, mit der Tier- und Pflanzenwelt. Auch das Überleben ohne Handy gehört dazu und vieles andere mehr.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 01.-07.10.2023

Ziel: Zypern

Zur Teamprojektfahrt geht es dieses Jahr auf die Ägäisinsel Zypern, um dort mit dem Sportreiseanbieter Aktiv-Sports eine Woche outdoor klettern und paddeln zu gehen. Wir wohnen in einer Sportherberge und werden dort voll gepflegt und betreut.

Die Kosten betragen circa 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP REITEN

63



Leitung:

Frau Schlobohm

Termin:

Mittwoch

Gruppe 1: 12.30-17.00 Uhr

Gruppe 2: 14.00-17.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

6-7

TP Reiten

Das **Teamprojekt Reiten** - nur für erfahrene Reiter - fährt einmal in der Woche sowie an den Internatswochenenden nach Malchow, um in der dortigen Reitanlage mit unseren Reitlehrern zu trainieren. Neben den üblichen Unterrichtseinheiten zu Sprung und Dressur unternehmen wir in der warmen Jahreshälfte Ausritte, um die Sicherheit im Gelände zu üben. Uns stehen viele verschiedene Schulpferde zur Verfügung. Eigene Pferde können nach Rücksprache mitgebracht werden.

Die Anlage verfügt über folgende Ausstattung: Reithalle, Außenreitplatz, Springplatz mit Hindernissen, Dressurplatz, Longierzirkel.

Die Kosten belaufen sich auf monatlich 65 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 01.-05.10.2023

Ziel: Warnemünde

Unsere Teamprojektfahrt führt uns in diesem Jahr erneut auf den Reiterhof Blohm im schönen Warnemünde. Der Mehrgenerationenbetrieb rund um die Familie bietet eine große Reithalle, Außenplätze und mehrere kleine Ferienwohnungen.

Geplant sind neben täglichen Dressur- und Sprungeinheiten auch ein Ausritt ins Gelände. Die Ostsee ist nur wenige Meter vom Reiterhof entfernt und auch die Innenstadt von Rostock ist schnell zu erreichen. Deswegen können wir ganz individuell und spontan auf eure Wünsche eingehen und auch abends ein schönes Programm zusammenstellen.

Die Kosten betragen circa 700 Euro für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung, Reitstunden und Ausflüge (nach Abzug des Schulzuschusses).



TP SEGELN

64



Leitung:

Herr Kratzer
Frau Ahrent, Warener Segler-
verein e.V..

Termin:

Mittwoch, 13.15-17.15 Uhr

Teilnehmerzahl:

8

TP Segeln

Segeln auf dem größten Binnensee Deutschlands bei regelmäßigem Südwestwind der Stärke 4. Egal ob du Einsteiger oder erfahrener Segler bist, hier wird jeder gefordert. Gesegelt wird auf den schuleigenen 420er Jollen. Bei diesem herausfordernden Boot kann man mit hoher Geschwindigkeit über das Wasser gleiten, während eine Person im Trapez über das Wasser fliegt. Langfristig wird auf diesem Niveau leichtes Regattatraining und Taktikschulung angepeilt. Im Teamprojekt Segeln arbeiten wir nicht nur in Zweierteams zusammen, sondern erlernen Verantwortung für das Ganze zu übernehmen. Der Steuermann bzw. die Steuerfrau lernen klare Kommandos zu geben und Fehler gemeinsam auszuwerten.

Winterprogramm: „Segler werden im Winter stark“ - allgemeine Fitness, Schwimmtraining, Boots- und Materialpflege, Knotenkunde, Segeltheorie, Törnplanung, Grundlagen der Navigation, Vorbereitung des Segelgrundscheins und Unterstützung beim Erwerb des Sportbootführerschein-Binnen.

Monatliche Kosten: ca. 60 Euro + Lernmaterial und Prüfungsgebühren bei Bedarf

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 02.-06.10.2023

Ziel: Stralsund „Altefähr“ auf der Insel Rügen

Das Segelprojekt hat den Zielhafen „Altefähr“ auf der Insel Rügen. Direkt am Strelasund gelegen ist das kleine Örtchen durch seine geschützte Lage ein idealer Ort für den Wassersport. Das rasante und actionreiche Katamaran Segeln steht, neben einen geplanten Yachttörn gen Hiddensee, im Fokus der Fahrt.

Der Kostenbeitrag pro Schüler beträgt circa 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses)



TP TENNIS

65



Leitung:

Herr Otto
Herr Nater (C Trainer, PGA
Assistant Professional)

Termin:

Mittwoch, 13.30-16.30 Uhr

Teilnehmerzahl:

16

TP Tennis

Das **Teamprojekt Tennis** bietet seinen Teilnehmern in Zusammenarbeit mit der Tennisschule im Golf & Country Club Fleesensee einmal pro Woche und an den Internatswochenenden die Möglichkeit, einen sportlichen Schwerpunkt im Tennis zu setzen. Bei sehr guten Trainingsbedingungen auf sechs Hallenplätzen und neun Außenplätzen werden die Schülerinnen und Schüler von zwei Trainern in Kleingruppen für jeweils drei Stunden trainiert.

Es gelten folgende Auswahlkriterien, auf deren Grundlage der Teamprojektleiter über die Aufnahme jedes Bewerbers zum neuen Schuljahr entscheidet: Soziales Verhalten auf Schloss Torgelow (Internat, Schule, Projekte), sportliches Engagement im Vorjahr (TP Tennis oder Tennis in einem Verein) + Spielstärke (Beurteilung durch den TP-Leiter oder die Trainer). Die Schüler, die das Teamprojekt wählen möchten, sollten Motivation und gute Fitness mitbringen.

Die monatlichen Kosten für das Tennistraining belaufen sich auf 79 Euro.

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 01.-07.10.2023

Ziel: Zypern

Die Kosten betragen etwa 800 Euro (nach Abzug des Schulzuschusses). Darin enthalten:

- Transferkosten Flug + Gepäckstück
- Unterbringung in 3-Bett-Zimmern mit eigenem Bad
- Verpflegung Vollpension
- 4 Tage 120 Minuten Training überwiegend auf Außenplätzen unter Anleitung geschulter Trainer in Kleingruppen (3-4 SpielerInnen)
- Ausflug nach Nikosia



TP TISCHTENNIS

66



Leitung:

Herr Dangela

Termin:

Montag und Dienstag
19.15-20.45 Uhr

Teilnehmerzahl:

6

TP Tischtennis

Das **Teamprojekt Tischtennis** richtet sich an alle Enthusiasten des schnellsten Ballsports. Ziel ist es, ein Team aufzustellen, welches gut kooperiert und sich gegenseitig zu Bestleistungen anspornt. Ob ihr bereits Erfahrungen im Tischtennis habt, oder noch nie eine „Kelle“ in der Hand gehalten habt, spielt erstmal keine große Rolle. Wichtig ist, dass ihr Spaß am Sport habt und mit Einsatz dabei seid.

Zunächst braucht ihr auch keine eigenen Tischtennisschläger (Kellen), auf Wunsch bekommt ihr jedoch die Möglichkeit, euch eine eigene Kelle zusammenzustellen, welche an euren Spielstil angepasst wird. (Kostenfaktor 50-100€)

Im Projekt wird die meiste Zeit in Einzel- und Doppelkonstellationen gespielt werden, es gilt dabei einen guten Rhythmus zu finden und sich dem Spielstil der Mitspieler anzupassen. Die Projektgröße von maximal 6 Teilnehmern soll gewährleisten, dass jeder Teilnehmer zur vollen Spiel- und Trainingszeit kommt. Bei entsprechenden Trainingserfolgen ist auch die Teilnahme an Wettkämpfen geplant.

Teamprojektfahrt

Zeitraum: 01.-07.10.2023

Ziel: Sohland an der Spree

Die Teamprojektfahrt führt dieses Jahr nach Sohland an der Spree, nahe der tschechischen Grenze. Dort findet ein sechstägiger Lehrgang zu modernen Tischtennisgrundlagen statt. Ziel ist es, möglichst zeitnah eine solide Basis zu erarbeiten, die schon nach kurzer Zeit lange und schnelle Ballwechsel ermöglichen wird und so natürlich auch den Spaß am Spiel steigert. In der Nähe des Lehrgangsorts mieten wir ein Ferienhaus im Grünen, wo abends gemeinsam gekocht und am Lagerfeuer entspannt werden kann (falls das Wetter mitspielt).

Die Kosten betragen etwa 700 Euro (nach Abzug des Schulzusses).



TP VOLLEYBALL

67



Leitung:

Herr Handy

Termin:

Montag, 15.10-16.35 Uhr
und
Dienstag, 19.15-20.45 Uhr

Teilnehmerzahl:

18

TP Volleyball

Im **Teamprojekt Volleyball** liegt der Fokus natürlich zunächst auf dem Spielspaß. Damit dieser entstehen kann, bedarf es einer Affinität zu Ballsportarten sowie einer gewissen Volleyballspielerfahrung. Spieldynamik kommt am einfachsten zustande, wenn Du dich bereits grundlegend mit den Zuspieltechniken, der Taktik sowie dem Regelwerk auskennst. Es handelt sich um eine Mannschaftssportart - daher können Unterschiede im Leistungsniveau bis zu einem gewissen Level aber auch gut abgedeckt werden.

Je nach Wetterlage besteht die Möglichkeit, dass wir uns in den Sommermonaten auf den Beachvolleyball (2 vs 2) konzentrieren und uns während des Winters in die Halle bewegen, um dort den "klassischen" Volleyball (6 vs 6) zu trainieren.

Eine gewisse Grundfitness solltest du mitbringen! Ebenfalls sind Motivation und die Bereitschaft zur **aktiven** Teilnahme der Schlüssel zum Erfolg!

TEAMPROJEKTFAHRT

Zeitraum: 01.-07.10.2023

Ziel: Bulgarien

Ziel der Projektfahrt ist die Steigerung der Teamfähigkeit und die spielerische Weiterentwicklung aller Teilnehmer. Hierfür werden wir mehrfach täglich trainieren und uns unter Umständen mit anderen Teams vor Ort messen können.

Es wird auch Freizeit geben, während der wir die Umgebung erkunden und unsere Aufmerksamkeit dem kulturellen Angebot widmen können.

Kosten: ca. 800 Euro p. P. (nach Abzug des Schulzuschusses)

Zeitplan 2023/2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Block 1 13.25-14.50 7.+8. Std.	TP Judo/Ju-Jutsu TP Outdoor TP Leichtathletik Zeichnen & Aquarell Reiten KiTec Gedächtnistraining A. Schwimmen Golf Juniorteam Tennis Junior Fleesensee Cheerleading Hula Hoop TP Kunst Debattierclub		TP Fotografie TP Judo/Ju-Jutsu + Juniorteam TP Leichtathletik TP Reiten TP Segeln TP Golf TP Tennis Roboter Light More than Honey Schülerzeitung Factory of sweets Spanisch Doing good Challenge Mathe-Ass Laufen Faustball Angewandte Biologie	Mindfactory: Klasse 5: Mathe/ Sprache 7. Std. Klasse 6: Sprache/Mathe 8. Std.
Block 2 15.10-16.35 9.+10. Std.	TP Volleyball Psychologie		Modedesign Badminton	
Block 3 16.40-18.05 11.+12. Std. Mittwoch: Wählbar für alle, da Studierzeit v. 18.05-18.50	Schach GoPro Bogenschießen Flagfootball Volleyball jun. TP Fußball	Fußball-Juniorteam Photoshop Konfi-Unterricht MUN Ballett Car doctors Backen 1 Kreatives Schreiben	Hockey Karate Gedächtnistraining F. TP Fußball Jumping Fitness Tauchen Theater Modedesign Junior	Tennis Beginner Kochen 3 „Men's Voice“ Instrumental- Ensemble N-Angeln Yoga Klangzauber Mädchenfußball
Block 4 19.15-20.45 14.+15. Std	CAD Bodyworkout Kochen 1 Handball Rettungsschwimmen Erste Hilfe	Kochen 2 TP Volleyball Take a picture	Tanzkurs Rudern Backen 2 Basketball Zufrieden durch die Oberstufe	Tennis Beginner Tischtennis Fitness Mosaik Indoor-Cycling Mathe King

Einzelmusikunterricht:
Workshops:

Organisation der Termine und Betreuung durch Frau Hartleben
Institut für persönliche Bildung, TAT, planZ, MKT, PAC, Informatik, BfA,
Studyway, Unitarget und viele andere

Award:

Duke of Edinburgh